



**डॉ. भीम राव शर्मा**  
**जयंती**

शिक्षित बनो संगठित रहो संघर्ष करो

# हरिभूमि

मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी



## दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित नारी शक्ति वंदन सम्मेलन में बोले पीएम मोदी

## संसद ऐसा इतिहास रचेगी, जो अतीत की संकल्पनाओं को साकार करेगा, जो भविष्य के संकल्पों को पूरा करेगा

### महिलाओं ने देश की गरिमा और गौरव दोनों को बढ़ाया



**21वीं सदी नारी शक्ति वंदन को समर्पित**

एजेसी ► नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी विज्ञान भवन में नेशनल लेवल के 'नारी शक्ति वंदन सम्मेलन' में शामिल हुए। इस दौरान पीएम मोदी ने कहा कि हमारे देश की संसद एक नया इतिहास रचने के करीब है। एक ऐसा नया इतिहास, जो अतीत की संकल्पनाओं को साकार करेगा, जो भविष्य के संकल्पों को पूरा करेगा।

21वीं सदी नारी शक्ति को समर्पित होगा। पीएम मोदी ने कहा कि लोकतांत्रिक संरचना में महिलाओं को आरक्षण देने की जरूरत दशकों से हर कोई महसूस कर रहा था। चर्चा भी होती थी इस विमर्श को करीब 4 दशक बीत गए। इसमें सभी पार्टियों और कितनी ही पीढ़ियों के प्रयास शामिल हैं। हर दल ने इस विचार को अपने-अपने ढंग से आगे बढ़ाया है।

लोकतांत्रिक संरचना में महिलाओं को आरक्षण देने की जरूरत दशकों से

साल 2023 में आया था नारी शक्ति वंदन अधिनियम

अब समय आ गया है कि इसे कानून का रूप दिया जाए



पीएम मोदी 'नारी शक्ति वंदन सम्मेलन' में नारी शक्ति का अभिवादन करते हुए

पीएम मोदी ने आगे कहा कि हमारे देश में राष्ट्रपति से लेकर प्रधानमंत्री तक महिलाएं जहां भी रही हैं उन्होंने अपनी अलग लीगेसी बनाई है। इस समय भी हमारे देश में राष्ट्रपति से लेकर वित्त मंत्री तक ऐसे अहम पद महिलाएं ही संभाल रही हैं। उन्होंने देश की गरिमा और गौरव दोनों को बढ़ाया है। नारी शक्ति वंदन बिल पर पीएम मोदी ने कहा कि मुझे पूरा विश्वास है कि जिस प्रकार से इस अधिनियम को पारित किया गया था और संसद का गौरव बढ़ा था। इस बार भी सबके सामूहिक प्रयास से संसद की गरिमा और नई ऊंचाइयों को छुएंगी। देश की हर नारी को अच्छा लगेगा कि हर दल ने राजनीति से ऊपर उठकर उनके हित में ये महत्वपूर्ण निर्णय लिया है काम किया है।

inh

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का स्वयंसेवक संगठन टैलर टैली

TATA PLAY airtel

दिवाला नं. 1155 दिवाला नं. 366

सीएसके केकेआर

शाम 7.30 कजे से

सहेली

आज के अंक के साथ

### खबर संक्षेप

**एलपीजी से भरी मालगाड़ी में रिसाव, टला बड़ा हादसा**

खंडवा। घनवेल से जबलपुर जा रही एक मालगाड़ी के वैगन से एलपीजी गैस का रिसाव शुरू हो गया। ट्रेन में लीकेज का पता चलते ही रेलवे प्रशासन अलर्ट मोड में आ गया।

तीन घंटे की मशकत के बाद लीकेज को रोका जा सका।

**सीमेंट मिक्सर से टकराई वैन, 11 लोगों की मौत ठाणे।**

महाराष्ट्र के ठाणे में सवारियों से भरी वैन सीमेंट मिक्सर से टकरा गई। इसमें 11 लोगों की मौत हो गई। वहीं, दो अन्य लोग घायल हो गए। घटना गोविली गांव के रावता पुल के पास सुबह करीब 10:45 बजे हुई।

**बेटे की चाहत में कपल ने बेटियों को दिया जहर**

अहमदाबाद। चांदखेड़ा में एक परिवार के दो बच्चों की मौत हो गई। मां ने बाजार से बैटर लाकर डोसा बनाया था। इसे खाकर उनकी बेटियों को मौत हुई। पुलिस को घर से डायरी मिलने के बाद हत्या के बारे में पता चला। जिन बच्चियों की मौत हुई, उनमें तीन महीने की राहा प्रजापति और चार साल की मिश्री हैं।

पुलिस को डायरी मिली है। उसमें उसने लिखा था कि वह एक बेटा चाहती है और अगर उसकी यह इच्छा पूरी हो जाती है, तो वह मॉरिद जाकर मनात पूरी करेगी।

**पाकिस्तान, तुर्की और मिस्र जैसे देश कर रहे प्रयास 21 अप्रैल तक फिर हो सकती है अमेरिका और ईरान की बात**

पूरी डिप्लोमेसी में असली पंच 'परमाणु बनाम पैसे' पर फंसा

एजेसी ► वॉशिंगटन

अमेरिका और ईरान के बीच छिड़ी जंग के बीच दोनों देश पहली बार बातचीत को राजी हुए थे। सभी पाकिस्तान पहुंचे थे लेकिन, दूसरे दिन ही ये बातचीत विफल हो गई। जेडी वेंस ने ऐलान कर दिया है कि

रायसेन में उन्नत कृषि महोत्सव का समापन, किसानों के साथ कृषि बदलाव का नया संकल्प

केंद्रीय मंत्री गडकरी ने कहा कि वे कार्यक्रम में एक मंत्री के रूप में नहीं, बल्कि किसान के रूप में आए

## किसान अन्नदाता ही नहीं... ऊर्जा दाता ईंधन दाता और हाइड्रोजन दाता भी बनेगा



नितिन गडकरी

गडकरी ने कहा कि ज्ञान सबसे बड़ी शक्ति है और ज्ञान को संपत्ति में बदलना आज कृषि क्षेत्र की सबसे बड़ी जरूरत

बीज से बाजार तक की योजना पर अमल के लिए बनेगा टास्क फोर्स



गडकरी और शिवराज दीप प्रज्ज्वलित करते हुए

किसानों को हितलाभों का वितरण

समापनसत्रमें किसानों को हितलाभों का वितरण भी किया गया। इस अवसर पर केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण राज्यमंत्री रामनाथ ठाकुर और हरियाणा के कृषि मंत्री श्यामसिंह राणा ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम में उप मुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा, मंत्री करण सिंह वर्मा, नारायण सिंह पवार, नरेंद्र शिवाजी पटेल, सांसद रमेश सिंह चौधरी, विधायक डॉ. सुंदरचौधरी, समाकलित भण्ड, अध्यक्ष नितिन गडकरी, कृषि वैज्ञानिक, विशेषज्ञ बरिष्ठ अधिकारी तथा हजारों किसान उपस्थित रहे।

एआई, ड्रोन, नैनो यूरिया और नवाचार से घंटेगी लागत, बढ़ेगा उत्पादन

जल संरक्षण, डेयरी, मत्स्य और प्रोसेसिंग से बढ़ेगी किसानों की आमदनी

शिवराज सिंह की मांग पर नितिन गडकरी ने रायसेन रिग रोड और सौंदर्यीकरण कार्यों को दी मंजूरी

उत्पादन, प्रोसेसिंग तथा मार्केटिंग की बनेगी संपूर्ण योजना : शिवराज

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि इस क्षेत्र की माटी, जलवायु, जल उपलब्धता और संसाधनों के आधार पर बीज से बाजार तक का विस्तृत रोडमैप तैयार किया गया है। उन्होंने कहा कि

पानी को जमीन में डिपॉजिट करना होगा

इस रोडमैप में यह तय किया गया है कि इस क्षेत्र में कौन-कौन सी फसलें, फल और सब्जियां अच्छी हो सकती हैं और उनके उत्पादन, प्रोसेसिंग तथा मार्केटिंग का संपूर्ण योजना कैसे बनेगी।

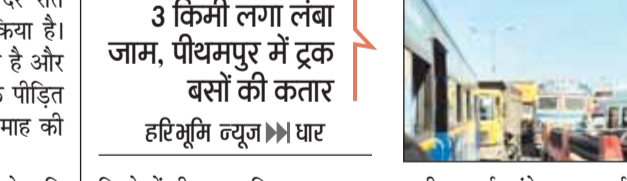
## ग्वालियर में 'वर्दी की आड़' में धोखा शादी का झांसा देकर मुकरे टीआई पर रेप का केस दर्ज



हरिभूमि न्यूज़ ► ग्वालियर

ग्वालियर में एक पुलिस निरीक्षक पर महिला से दुष्कर्म का गंभीर आरोप लगा है। तिघरा पुलिस प्रशिक्षण स्कूल में पदस्थ निरीक्षक रूपेश शर्मा के खिलाफ झांसी रोड

## महू-नीमच हाइवे पर दिखा गुस्सा कंपनी ने नहीं बढ़ाई सैलरी कर्मचारी धरने पर बैठ गए



हरिभूमि न्यूज़ ► धार

जिले में पीथमपुर स्थित मदरसन कंपनी यूनिट-2 के कर्मचारियों ने सोमवार को काम बंद कर प्रदर्शन किया। सैलरी नहीं बढ़ाने पर सैकड़ों कर्मचारी कंपनी के बाहर धरने पर बैठे। महू-नीमच नेशनल हाइवे पर चक्काजाम कर दिया।

## नोएडा में निजी कंपनियों के कर्मचारियों का उग्र प्रदर्शन



करीब 200 कंपनियों के कर्मचारियों में रोष

नोएडा। गुरुग्राम के बाद अब नोएडा में वैतन वृद्धि की मांग को लेकर बड़ा बवाल हुआ है। नोएडा के फेज-2 में एक निजी कंपनी के कर्मचारियों ने हिंसक प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने वाहन में तोड़फोड़ की और आग लगी दी। पुलिस पर भी पथराव किया गया। घंटों पूरा इलाका युद्ध क्षेत्र जैसा बना रहा।

वैतन की मांग पर बवाल, वाहनों में तोड़फोड़ व आग लगी पथराव भी किया

## आइए... इस शुरुआत को 'सार्थक पहल' में तब्दील करें

देश की करीब आधी आबादी फिर भी संसद व विधानसभा में प्रतिनिधित्व लंबे समय सीमित रहा

अब महिला सिर्फ लाभार्थी ही नहीं होगी... वह नीति निर्माण में भी सक्रिय और भागीदार होगी

अमेरिका की शर्त: ईरान अपना यूरेनियम संवर्धन तुरंत रोके और सारा स्टॉक खत्म करे

ईरान का कहना: पहले अमेरिका उसके जमे हुए अरबों डॉलर के फंड्स को जारी करे

ईरान ने अमेरिका की शर्तें मानने से साफ मना कर दिया। इस बयान के बाद सभी को लग रहा था कि अब शांति-वार्ता की कोई उम्मीद नहीं बची लेकिन अब भी उम्मीद खत्म नहीं हुई है और 21 अप्रैल को दोनों दुश्मनों को बीच एक बार फिर से बातचीत हो सकती है। इस्लामाबाद में ईरान-अमेरिका की बातचीत नाकाम होने के बावजूद अभी 'मैदान' खाली नहीं हुआ है। पाकिस्तान, मिस्र और तुर्की जैसे मध्यस्थ अब 'सुपर-एक्टिव' मोड में आ गए हैं, ताकि दुनिया को एक भोषण परमाणु युद्ध की आग में झुलसने से बचाया जा सके।

अब बात करते हैं इसके ऐतिहासिक होने की, तो करीब तीन दशक से ज्यादा समय बीत जाने के बाद। लोकतंत्र के मॉडलों में समाज के एक अहम घटक को अपनी उपस्थिति देश समाज हित के निर्णयों में सीधे भागीदारी का मौका मिलने जा रहा है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम (106वां संवैधानिक संशोधन, 2023) का पैरसला ऐतिहासिक है। क्योंकि, कानून बनने के बाद ही जागरूकता की, अपने अधिकारों के इस्तेमाल की बातें जोर

पकड़ती हैं। चाहे दहेज प्रथा, नारी की अस्मिता, बाल विवाह जैसे कानून में गुनहगारों को सजा के प्रावधान होने के बावजूद महिला-बाल विरोधी अपराध भले ही बंद नहीं हुए हों, न्याय मिलने की पेचीदगियों ने कई बार महिलाओं को हतोत्साहित किया हो लेकिन समाज का नजरिया महिला विरोधी मानसिकता रखने वाले व्यक्तियों, उन अपराधों में सीधे तौर पर शामिल परिजनों के कदाचरण के प्रति बदला तो है।



भारत के संविधान निर्माता, भारत रत्न

# डॉ. भीमराव अम्बेडकर को कोटि-कोटि नमन



न्याय, समानता और  
समरसता के मूल्यों से  
सशक्त होता मध्यप्रदेश



## 136<sup>वीं</sup> जयंती समारोह

14 अप्रैल, 2026  
डॉ. अम्बेडकर नगर (महू)  
जिला इंदौर

मुख्य अतिथि

### डॉ. मोहन यादव मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

“ भारत रत्न डॉ. भीमराव अम्बेडकर के समाज कल्याण के लिए किए गए योगदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता बाबासाहेब की न्याय, समानता और समरसता की विरासत हमें हमेशा प्रेरित करती रहेगी। ”

-डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

#### डॉ. भीमराव अम्बेडकर के सपनों को समर्पित विकास

##### आस्था से जुड़ाव

बाबासाहेब से जुड़े महू, दिल्ली, नागपुर, मुंबई और लंदन में स्थित 5 ऐतिहासिक स्थल मुख्यमंत्री तीर्थ दर्शन योजना में शामिल

##### वैश्विक आस्था और अध्ययन का केंद्र महू

स्मारक, संग्रहालय, सभागार, स्वागत द्वार एवं अंतर्राष्ट्रीय रिसर्च सेंटर का विकास

##### सम्मान का प्रतीक नामकरण

महू रेलवे स्टेशन का नाम 'डॉ. अम्बेडकर नगर'

##### युवा स्व-रोज़गार उद्यम को नई उड़ान

डेयरी इकाई के लिए कामधेनु योजना में ₹42 लाख तक ऋण

आर्थिक कल्याण योजना में ₹1 लाख तक अनुदान

संत रविदास स्व-रोज़गार योजना में ₹1 लाख से ₹50 लाख तक सहायता

उद्योग उदय योजना के माध्यम से MSME को वित्तीय सहयोग

##### शिक्षा में उत्कृष्टता का सम्मान

डॉ. भीमराव अम्बेडकर मेधावी विद्यार्थी पुरस्कार योजना 10वीं-12वीं में प्रोत्साहन पुरस्कार

उच्च शिक्षा एवं अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन हेतु अम्बेडकर फेलोशिप

##### पर्यावरण और विरासत का संगम

सागर में 25वां डॉ. बी.आर. अम्बेडकर वन्यजीव अभयारण्य घोषित



बीरभूम में केंद्रीय गृह मंत्री और भाजपा नेता शाह ने भी रैली की 'दीदी' पर साधा निशाना



यहां केंद्रीय गृह मंत्री और भाजपा नेता अमित शाह ने भी रैली की। इस दौरान शाह ने कहा कि आप लोग कटमनी और सिंडिकेट से परेशान हैं। किसी गरीब को घर बनाने के लिए ईंट लानी हैं, तो ममता के सिंडिकेट वाले पैसे मांगते हैं, सीमेंट लाना है, तो भी पैसे देने पड़ते हैं। आप ममता को यहां से निकाल दो, कटमनी और सिंडिकेट वालों को उल्टा लटकाकर सीधा करने का काम भाजपा की सरकार करेगी। शाह ने कहा कि ममता दीदी कहती हैं कि महिलाओं को शाम से बाहर नहीं निकलना चाहिए। आप एक बार भाजपा सरकार बना दीजिए, हम ऐसा बंगाल बनाएंगे, जहां रात को एक बजे भी छोटी बच्ची स्कूटी पर निकल सकेगी। कोई संदेशखाली, आरजी कर, दुर्गापुर लॉ कॉलेज या साउथ कोलकाता लॉ कॉलेज जैसी घटना नहीं होगी। उन्होंने कहा कि भाजपा ने तय किया है कि हम यूसीसी लागू करेंगे। हम सातवां वेतन आयोग हर सरकारी कर्मचारी को देंगे। बहनों के खाने में हर महीने तीन हजार रुपए जमा हो जाएंगे। गर्भवती माताओं को 21 हजार रुपए देंगे। यहां के बेरोजगार युवाओं को हम हर महीने 3,000 रुपए देने का काम करेंगे।

ममता को यहां से निकालिए, कटमनी व सिंडिकेट वालों को उल्टा लटकाकर सीधा करेगी भाजपा की सरकार, टीएमसी महिलाओं की रक्षा नहीं कर सकती

शाह ने कहा कि ममता कहती हैं कि महिलाओं को शाम से बाहर नहीं निकलना चाहिए। आप एक बार भाजपा सरकार बना दीजिए, हम ऐसा बंगाल बनाएंगे जहां रात को भी बच्ची स्कूटी पर निकल सकेगी। कोई संदेशखाली, आरजी कर, दुर्गापुर लॉ कॉलेज जैसी घटना यहां नहीं हो सकेगी

5 मई को बनेगी भाजपा सरकार

बीरभूम में शाह ने दो और पश्चिम बर्धमान में एक बड़ी चुनावी रैली को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने टीएमसी पर कड़ा प्रहार किया। शाह ने कहा बंगाल में 5 मई को भाजपा की सरकार बनने वाली है। दीदी को टाटा-बाय-बाय कहने का निर्णय जनता ने ले लिया है।



रैली के दौरान लोगों का अभिवादन करते गृहमंत्री शाह

जनता अब बन का जवाब बलेट से देगी

शाह ने कहा कि दीदी, आपके गुंडों के बम धमाकों से बंगाल की जनता अब नहीं डरेगी। उन्होंने जोर देकर कहा कि बंगाल की जनता बम का जवाब बलेट से देगी।

भाजपा आई तो 4 शान्ति नहीं होंगी

शाह ने कहा कि बंगाल में कुछ लोगों को 4 शांति करने की छूट है, अगर भाजपा सत्ता में आई तो यूसीसी लागू कर इस पर प्रतिबंध लगा दिया जाएगा।

ममता तो राज्य की बहनों की रक्षा नहीं कर सकती

शाह ने कहा कि ममता दीदी कहती हैं कि महिलाओं को शाम 7 बजे के बाद घर से बाहर नहीं निकलना चाहिए। ममता दीदी, थोड़ी शर्म तो कीजिए, खुद महिला मुख्यमंत्री होते हुए भी आप बंगाल की बहनों की रक्षा नहीं कर सकतीं।

नये के दलदल में धंसा तमिलनाडु का मविष्य, अब डीएमके के कुशासन का हिसाब करेगी जनता

रामनाथपुरम। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन ने तमिलनाडु के रामनाथपुरम में विशाल जनसभा को संबोधित किया। नितिन ने डीएमके सरकार पर भ्रष्टाचार, परिवारवाद और कुशासन के गंभीर आरोप लगाए तथा राज्य में बढ़ते अपराध और नशे के प्रसार को लेकर डीएमके सरकार की जमकर आलोचना की। अब इस कुशासन का जनता हिसाब करेगी।

चुनाव प्रचार के सिर्फ 9 दिन बाकी अब तक तमिलनाडु में नहीं हुई कांग्रेस की एंटी, गठबंधन पर उठे सवाल

चेन्नई। तमिलनाडु में चुनाव के लिए 23 अप्रैल को मतदान होगा है। अब राजनीतिक दलों के पास प्रचार के लिए सिर्फ 9 दिन ही बाकी हैं। ऐसे में सभी दल पूरी ताकत के साथ रैलियां और रोड शो कर रहे हैं। सभी चुनाव में पूरी ताकत झोंक रहे हैं। इस चुनाव में डीएमके का कांग्रेस के साथ गठबंधन है। लेकिन इस गठबंधन पर अब सवाल उठ रहे हैं। इसका कारण है राहुल गांधी की रैली।

मुर्शिदाबाद में ओवैसी का ममता पर निशाना भाजपा से पुराने रिश्तों की दिलाई याद

मुर्शिदाबाद स्थित रघुनाथगंज में एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी ने एक चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए टीएमसी और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर जमकर निशाना साधा। ओवैसी ने स्थानीय मुद्दों को हवा देते हुए कहा कि मुर्शिदाबाद की सरजमीं पर किसी ने इंडस्ट्री या हमारे बच्चों के रोजगार की बात की? उन्होंने कहा कि आपने ममता को उबार मुख्यमंत्री बनाया और बदले में इस क्षेत्र को क्या मिला? ओवैसी ने कहा कि इस बार आप को बहुत ही प्हतियात से सोच-समझकर अपने वोट का इस्तेमाल करना है। मैं यह कहना चाहूंगा कि बंगाल के मुस्लिम अकलियत (अल्पसंख्यक) से बहुत नाईसार्फी की गई।

बीरभूम में टीएमसी की जनसभा ममता ने पीएम को घेरा, युवाओं को प्रभावित करने 'मन की बात' दिखाई

बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने सोमवार को प्रधानमंत्री पर निशाना साधा। ममता ने बीरभूम के सूर में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री का 'मन की बात' कार्यक्रम युवाओं के मन को प्रभावित करने के लिए प्रसारित किया जा रहा है। ममता ने टीएमसी को जीत का दावा भी किया। उन्होंने कहा कि भाजपा दिल्ली की ताकतों का इस्तेमाल करके बंगाल चुनाव नहीं जीत पाएगी, टीएमसी को 226 से अधिक सीटें मिलेंगी।

खबर संक्षेप

गिर में शेर का किया गया सफल रेस्क्यू गिर। गुजरात के गिर क्षेत्र नवाबंदर में एक शेर कुएं में गिरा, जिसे वन विभाग की टीम ने रस्सी और पिंजरे के सहारे घंटों की मशक्कत के बाद सफलतापूर्वक बचाया। करीब एक घंटे तक यह ऑपरेशन चला। ऐसे जानवरों को अक्सर चिकित्सा जांच के लिए जसाधर एनिमल केयर सेंटर ले जाया जाता है।

कर्नाटक में रस्साकशी पद की चाह गलत नहीं

बेगलूर। कर्नाटक में कांग्रेस सरकार के अंदर इन दिनों कैबिनेट फेरबदल को लेकर हलचल तेज हो गई है। गृह मंत्री जी परमेश्वर ने बड़ा बयान देते हुए कहा कि विधायकों का मंत्री बनने की इच्छा रखना बिल्कुल गलत नहीं है। कई विधायक 2-3 बार चुनाव जीत चुके हैं। उनके पास अनुभव भी है।

खेड़ा केस में सुप्रीम कोर्ट पहुंची असम पुलिस

नई दिल्ली। असम पुलिस ने कांग्रेस नेता पवन खेड़ा को दी गई अप्रिम जमानत के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट का रुख किया है। यह जमानत तेलंगाना हाई कोर्ट ने उस मामले में दी थी, जो असम में दर्ज है। तेलंगाना हाईकोर्ट ने खेड़ा को एक हफ्ते की अप्रिम जमानत दे दी है। कोर्ट ने कहा कि खेड़ा को एक हफ्ते का समय दिया था।

लालू पर एफआईआर दर्द नहीं, पेशी से मिली छूट

नई दिल्ली। जमीन के बदले नौकरी घोटाले के मामले में आरजेडी के प्रमुख लालू प्रसाद यादव को सुप्रीम कोर्ट से फिलहाल कोई बड़ी राहत नहीं मिली है। सर्वोच्च न्यायालय ने रोक लगाते की उनकी मांग को खारिज कर दिया है। कोर्ट ने लालूको निचली अदालत की कार्यवाही में व्यक्तिगत रूप से पेश होने से छूट दी है।

नाए मुख्यमंत्री की शपथ की राजभवन में तैयारियां शुरू कल होगा बिहार में नई सरकार का गठन पर्यवेक्षक शिवराज करेगे नेता का ऐलान



गुप्ततः करते उप मुख्यमंत्री सम्राट और सिन्हा

सोमवार को सीएम नीतीश और डिप्टी सीएम समाट में हुई हाईलेवल बैठक एजेसी पटना बुधवार को बिहार में नए मुख्यमंत्री शपथ लेंगे। पार्टी दफ्तर से लेकर राजभवन तक इसकी तैयारी चल रही है। सोमवार को मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी की नीतीश के आवास पर हाईलेवल मीटिंग चली। इसमें जदयू के कार्यकारी अध्यक्ष संजय झा, ललन सिंह, बिजेन्द्र यादव, विजय चौधरी, श्रवण कुमार, जमा खान मौजूद थे। इसमें 14 अप्रैल को होने वाली एनडीए की विधायक दल की बैठक और जदयू कोटे से बनने वाले मंत्री और निशान्त कुमार को लेकर बातचीत हुई। बैठक खत्म होने के बाद बाहर निकले मंत्री जमा खान ने साफ कहा कि 15 अप्रैल को ही नई सरकार का शपथ ग्रहण होगा। इसकी तैयारी चल रही है। मुख्यमंत्री नीतीश के आवास से निकलने के बाद बाद ललन सिंह और संजय झा ने डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी के आवास पर जाकर बैठक की। यहां पर नेताओं के बीच नए मंत्रिमंडल पर बातचीत की।

राजभवन की सुरक्षा कड़ी की गई पटना जिला प्रशासन की ओर से एयरपोर्ट, अणे मार्ग, राजभवन की सुरक्षा कड़ी कर दी गई है। पटना में डीएम डॉ. त्यागराजन एसएम को लोकभवन बुलाया गया था। उन्होंने राज्यपाल से मुलाकात की। डीएम को कई दिशा निर्देश दिए गए हैं किद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान के आने के बाद पीएम नरेंद्र मोदी भी पटना आ सकते हैं। पीएम मंगलवार शाम को पटना आएंगे। वे लोक भवन में रुकेंगे। नई सरकार के शपथ ग्रहण में शामिल होंगे।

शिवराज की देखरेख में होगी नाम की घोषणा भाजपा के पर्यवेक्षक और केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान भाजपा विधायक दल की बैठक में नेता के नाम का ऐलान करेंगे। शाम 4 बजे बिहार विधानमंडल के सेंट्रल हॉल में एनडीए विधायक दल की मीटिंग होगी। इस बैठक में एनडीए के विधायक नीतीश की जगह लेने वाले नए नेता यानी नए मुख्यमंत्री को चुनेंगे।

बुधवार को होगा शपथ ग्रहण: जमा खान नीतीश के करीबी मंत्री जमा खान ने पटना में कहा कि लगभग सारी प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। हमारे नेता का जो निर्णय होगा बिहार के अंदर वही होगा। मंगलवारको कैबिनेट की बैठक है। साथ ही बुधवार को उम्मीद है कि शपथ ग्रहण होगा।

केजरीवाल ने जज को ही सुना डाला जज को लेकर मेरे मन में कई आशंकाएं हैं, खुद दलीलें दी

एजेसी नई दिल्ली दिल्ली हाई कोर्ट में सोमवार को एक बार फिर पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल एक तेज तर्रार वकील की तरह अपनी दलीलें रखते नजर आए। जस्टिस स्वर्ण कांता शर्मा से कथित शराब घोटाले से जुड़े केस से अलग हो जाने की मांग करते हुए आपके मुखिया ने कई दलीलें पेश कीं। केजरीवाल बेहद तीखे नजर आए और उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि उन्हें जज को लेकर मन में आशंकाएं हैं।

जस्टिस स्वर्ण कांता बोलीं मुझे घूरिए मत... केजरीवाल ने कथित शराब घोटाला मामले में खुद दलीलें दीं। जस्टिस स्वर्ण कांता शर्मा की पीठ के समक्ष केजरीवाल ने कोर्ट में गड़बड़ी के आरोप लगाए। जस्टिस शर्मा को यह तक कह डाला कि अगर वे किसी खास आईडियोलॉजी के प्रोग्राम में जा रही हैं तो मेरे मन में डर पैदा होता है। इस पर जज शर्मा ने कहा- मुझे घूरिए मत।

सीएम फडणवीस समेत कई दिग्गज भी पहुंचे एजेसी दादर दिग्गज गायिका आशा भोसले के अंतिम दर्शन के लिए उनके आवास पर तमाम फिल्मी कलाकारों और राजनेताओं का आना-जाना लगा रहा। गायिका को राजकीय सम्मान दिया गया। इसके बाद आशा ताई अपने अंतिम सफर पर निकलीं। सफेद और पीले रंग के फूलों से उनका मोक्ष रथ सजाया गया। दादर के शिवाजी पार्क में उनका अंतिम संस्कार किया गया। एआर रहमान से लेकर सचिन पोस्टर और फूलों से सजा शिवाजी पार्क तेंदुलकर, तब्बू, राकेश रोशन, राकेश रोशन, सिंगर्स सुदेश भोसले, जावेद अली और नितिन मुकेश समेत नील नितिन मुकेश पहुंचे। उनके पार्थिव शरीर को तिरंगे में लपेटा गया। बेटे आनंद भोसले ने आशा भोसले को मुखाम्गिनी दी और इस दौरान वो टूट गए।

बेटे आनंद ने निभाई रस्में, अंतिम दर्शन को लगा रहा लोगों का तांता आशा ताई पंचतत्व में विलीन, अंतिम विदाई में उमड़ा सैलाब

सीएण फडणवीस ने परिवार को ढांडस बंधाया ताई के अंतिम संस्कार के बाद महाराष्ट्र सीएम देवेंद्र फडणवीस उनका पोती और परिवार से मिले। राज ठाकरे ने भी उनके परिवार से मुलाकात की। गायक शान, अभिनेता विवेक ओबेरॉय, निर्देशक रमेश सिप्पी और अभिनेत्री पद्मिनी कोल्हापुरे ने आशा ताई को श्रद्धांजलि दी।

सुप्रीम कोर्ट फर्जी मतदान पर सख्त बायोमीट्रिक सिस्टम से मतदान पर केंद्र-ईसी से मांगा जवाब



एजेसी नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को मतदान से पहले मतदाताओं की बायोमीट्रिक और फेस रिक्निशन पहचान लागू करने की मांग वाली जनहित याचिका पर केंद्र सरकार और चुनाव आयोग को नोटिस जारी किया। यह याचिका भाजपा नेता अधिनी कुमार उपाध्याय ने दायर की है। सीजेआईएस रॉयकोट और न्यायमूर्ति जय्याल्लार्या बागची की पीठ ने मामले पर चुनाव आयोग और केंद्र से जवाब मांगा। अदालत ने यह भी कहा कि ऐसी व्यवस्था लागू करने के लिए नियमों में बदलाव की जरूरत होगी और इससे सरकारी खजाने पर बड़ा वित्तीय बोझ भी पड़ सकता है। उपाध्याय ने कहा कि इस व्यवस्था को लागू करने के लिए राज्यो का सहयोग भी जरूरी होगा।

पूरी तैयारी के बाद मतदान प्रक्रिया की पवित्रता और निष्पक्षता को प्रभावित कर रही है, जिससे नागरिकों को व्यापक नुकसान होता है। अब सुप्रीम कोर्ट इस मामले में केंद्र, चुनाव आयोग और संबन्धित राज्यों के जवाब मिलने के बाद आगे की सुनवाई करेगा।

'सूची के बाहर' नहीं कर पाएंगे मतदान

कोर्ट ने कहा कि बंगाल में चुनावों के नतीजों पर तब तक कोई दखल नहीं होगी, जब तक की हार-जीत का अंतर एसआईआर के दौरान बाहर किए गए लोगों की संख्या से कम न हो। मतदाता दो संस्थाओं के बीच पिस रहे हैं। कोर्ट ने सोमवार को साफ-साफ कहा कि जिन लोगों के नाम मतदाता सूची से हटाए जाने के खिलाफ अपील लंबित है, उन्हें आगामी पश्चिम बंगाल चुनाव में मतदान करने की अनुमति नहीं दी जा सकती।

मुंबई पुलिस ने दिया गार्ड ऑफ ऑनर



गायिका आशा भोसले को मुंबई पुलिस ने गार्ड ऑफ ऑनर दिया।

तेंदुलकर नहीं रोक सके अपने आंसू ताई के देहांत पर विश्व के महानतम क्रिकेटरों में शुमार सचिन तेंदुलकर फूट-फूटकर रोने लगे। सचिन की बीवी अंजलि भी मौजूद थीं। सचिन ने भावुक संदेश में बताया कि वे गायिका को उनके गीतों के माध्यम से हमेशा याद रखेंगे।



# पूर्णवाद ग्रन्थ के चौथे संस्करण का हुआ लोकार्पण



**जबलपुर।** भारतीय दर्शन और मानवता को नई दिशा देने वाले "पूर्णवाद" ग्रंथ के प्रकाशन के उपलक्ष्य में "पूर्णवाद ग्रंथ प्रकाशन दिवस समारोह 2026" का आयोजन जबलपुर के दत्त मंदिर परिसर में किया गया। पूर्णवाद ग्रन्थ का ये चौथे संस्करण का लोकार्पण था। इस अवसर पर भारतीय चिंतन परंपरा को पुनर्जीवित करने और समाज में सकारात्मक विचारों के प्रसार का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का मुख्य विषय "किया जीवन प्रकाशमान, मानवता को मिल गई एक नई पहचान" रखा गया, जिसके माध्यम से पूर्णवाद दर्शन की महत्ता और उसके जीवनमूल्यों को रेखांकित किया गया। गुणेश वी. पारनेरकर ने बताया कि लंबे समय के अंतराल के बाद पूर्णवाद की विचारधारा पुनः समाज में प्रवाहित हो रही है, जो मानव जीवन को नई दृष्टि और दिशा प्रदान करती है। उल्लेखनीय है कि पूर्णवाद दर्शन के प्रवर्तक डॉ. रामचंद्र प्रह्लाद पारनेरकर द्वारा



इस ग्रंथ की रचना की गई थी। इसका प्रथम प्रकाशन वर्ष 1982 में काशी (वाराणसी) में हुआ था। इस महत्वपूर्ण कार्य के पीछे डॉ. विष्णु रामचंद्र पारनेरकर की प्रेरणा रही। अब लगभग 44 वर्षों के बाद इस ग्रंथ का नवीन संस्करण प्रकाशित किया जा रहा है, जो वर्तमान समय में अत्यंत प्रासंगिक माना जा रहा है। समारोह के दौरान ग्रंथ का औपचारिक विमोचन किया गया तथा पूर्णवाद दर्शन पर आधारित प्रेरक व्याख्यान भी आयोजित किए



गए। कार्यक्रम में डॉ. एस. पनीरसेल्वम, डॉ. अंबिका दत्त शर्मा, डॉ. विश्वास पाटिल, डॉ. प्रदीप कुमार चतुर्वेदी, डॉ. टी.पी. देशपांडे और आनंद मुठाल सहित विभिन्न क्षेत्रों के विद्वान उपस्थित रहे और अपने विचार साझा किए।

आयोजकों के अनुसार इस आयोजन का उद्देश्य भारतीय दर्शन के मूल तत्वों को जन-जन तक पहुंचाना, मानवता को नई दिशा देना और समाज में सकारात्मक परिवर्तन के लिए प्रेरित करना है। कार्यक्रम के प्रारंभ में अनुष्का सोनी, अंशिका सोनी ने सरोद और मनु कौशल द्वारा तबले पर पर जुगलबंदी की गई। डॉक्टर विपिन ब्योहार, विशाल सिंह एवं अनुरोध पट्टेरीया को सम्मानित किया गया।



## ओबीसी अधिकारों को लेकर उग्र प्रदर्शन राष्ट्रपति-प्रधानमंत्री के नाम सौंपा ज्ञापन

**जबलपुर।** संयुक्त पिछड़ा वर्ग मंत्रों द्वारा आज सामाजिक क्रांति के महानायक महात्मा ज्योतिबा फुले की जयंती एवं संयुक्त पिछड़ा वर्ग में जबलपुर के स्थापना दिवस के अवसर पर जोरदार प्रदर्शन करते हुए महात्मि महाराष्ट्रपति एवं प्रधानमंत्री के नाम पाँच सूत्रीय मांगों का ज्ञापन सौंपा गया। मंत्रों के कार्यकर्ताओं ने घंटाघर चौक पर बड़ी संख्या में एकत्रित होकर जोरदार नारेबाजी की और सरकार से पिछड़ा वर्ग के अधिकारों को सुनिश्चित करने की मांग की। मुख्य मांगें (जनहित से जुड़ी बड़ी मांगें) - "जिसकी जितनी संख्या भारी, उसकी उतनी हिस्सेदारी" को नीति में लागू किया जाए, जनगणना में OBC के लिए अलग कॉलम जोड़ा जाए, जनसंख्या के अनुपात में शिक्षा, रोजगार व प्रशासन में OBC को प्रतिनिधित्व दिया जाए, महिला आरक्षण में OBC महिलाओं को आरक्षण के भीतर आरक्षण मिले, EVM हटाकर बलेट पेपर से चुनाव कराए जाएं। मंत्रों ने चेतावनी दी कि यदि इन मांगों पर शीघ्र कार्यवाही नहीं की

गई तो आगामी समय में आंदोलन और तेज किया जाएगा। जोरदार प्रदर्शन, रैकड़ों कार्यकर्ता शामिल - आज दोपहर 02 बजे घंटाघर चौक पर आयोजित इस प्रदर्शन में बड़ी संख्या में कार्यकर्ता शामिल हुए। सभी ने एकजुट होकर सरकार के खिलाफ आवाज बुलंद की और सामाजिक न्याय की मांग की। इस प्रदर्शन में संयोजक रामरतन यादव, बैजनाथ कुशवाहा, धनश्याम यादव, देवेश चौधरी, नोखेखाल प्रजा, रामराज सरपंच, एडवोकेट नरेश चक्रवर्ती, परमनंद साहू, नेम सिंह मरकाम, गंगा प्रसाद कुशवाहा, राजकुमार यादव, संजय प्रजापति, दुंदुबहन वर्मा, धर्मदेव कुशवाहा, जोगिंदर प्रजापति, राजनाथ यादव, इंद्र कुमार कुलरते, राजेंद्र पित्रे, राजेंद्र केवट, सलीम मंसूरी, इस्मकत अहमद, मुन्ना, रंजीत सोनी, एकता साहू, दीपान्धु साहू, धर्मराज सिंह पुसाम, उमेश यादव, शारदा यादव, टीकराम कौरवा, प्रमोद सेन, मुन्ना सेन, राजेश प्रजापति, सय्यक बौद्ध, सुंदर बाबा सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## मेड़ाघाट मार्ग पर सड़क निर्माण में पक्षपात के आरोप, विभागीय लापरवाही से लोग परेशान

**भेड़ाघाट।** भेड़ाघाट चौराहा से बुधवार जलप्रपात तक बन रही सड़क में पक्षपात और घटिया निर्माण के आरोप सामने आए हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि पिछले तीन-चार महीनों से सड़क और नाली निर्माण कार्य निम्न गुणवत्ता से किया जा रहा है, जिससे जगह-जगह खुदाई और बड़े गड्ढों के कारण जाम और दुर्घटनाओं की स्थिति बनी हुई है। आरोप है कि लोक निर्माण विभाग के अधिकारी और इंजीनियर इस ओर ध्यान नहीं दे रहे हैं, जिससे सड़क निर्माण कार्य भगवान भरोसे चल रहा है। सड़क पर डाले गए बोल्टर के कारण दोपहिया वाहन चालक फिसलकर गिर रहे हैं और आए दिन हादसे हो रहे हैं। इससे विश्व प्रसिद्ध पर्यटन स्थल भेड़ाघाट की छवि भी प्रभावित हो रही है। स्थानीय नागरिकों के अनुसार, करीब छह वर्ष पहले सड़क का सुधार कार्य हुआ था,

## पंचायती राज के जनक बलवंत राय मेहता को नमन जबलपुर में मनाया गया परिषद् का 68वां स्थापना दिवस

**राष्ट्रीय अध्यक्ष अशोक जदौन मुख्य अतिथि, मुख्य राष्ट्रीय महामंत्री शीतला शंकर 'विजय' मिश्र विशिष्ट अतिथि रहे**

**जबलपुर।** अखिल भारतीय पंचायत परिषद, नई दिल्ली का 68वां स्थापना दिवस रविवार को मध्यप्रदेश की संस्कार राजधानी, जबाली त्रिपुटी की तपोभूमि एवं माँ नर्मदा के तट पर स्थित त्रिपुर सुंदरी धाम, जबलपुर में अत्यंत भव्यता एवं गरिमा के साथ आयोजित किया गया। प्रदेश अध्यक्ष अशोक सिंह सेंगर की अध्यक्षता एवं जिला अध्यक्ष वर्षा शिव पटेल के सफल संयोजन में सम्पन्न हुए इस प्रतिष्ठित आयोजन का सौभाग्य मध्यप्रदेश को लगातार दूसरे वर्ष प्राप्त हुआ है। उल्लेखनीय है कि पिछले वर्ष यह राष्ट्रीय आयोजन इंदौर में सम्पन्न हुआ था।



कार्यक्रम का शुभारंभ पंचायती राज के जनक स्वर्गीय बलवंत राय मेहता के चित्र पर माल्यार्पण एवं नमन के साथ हुआ। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि बलवंत राय मेहता समिति की अनुशासनों के

आधार पर ही भारत में त्रि-स्तरीय पंचायती राज प्रणाली की नींव रखी गई। ग्रामीण भारत के सशक्तिकरण और लोकतंत्र की जड़ों को ग्राम स्तर तक मजबूत करने में उनकी दूरदर्शिता एवं नेतृत्व सदैव प्रेरणादायी रहेगा। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण

सिंह सेंगर द्वारा सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को प्रमाण-पत्र प्रदान कर उनके उज्ज्वल कार्यकाल हेतु शुभकामनाएँ दी गईं। यह गरिमामय कार्यक्रम तेवर-भेड़ाघाट रोड स्थित वैभव होटल, अंधमुख बाईपास चौगहे के पास सम्पन्न हुआ। प्रदेश अध्यक्ष अशोक सिंह सेंगर के मार्गदर्शन एवं आयोजक जिला अध्यक्ष वर्षा शिव पटेल के नेतृत्व में कार्यक्रम को सफल बनाने में मध्यप्रदेश राज्य पंचायत परिषद् के समस्त पदाधिकारियों, जबलपुर जिला इकाई के पदाधिकारियों तथा सभी ब्लॉक अध्यक्षों की सक्रिय एवं सराहनीय भागीदारी रही। कार्यक्रम के समापन पर सभी ने एक स्वर में पंचायती राज के आदर्शों को जन-जन तक पहुंचाने एवं 'जय पंचायती राज, जय ग्राम स्वराज' के संकल्प को अंधांधि सशक्त करने का आह्वान किया।



## शासकीय महाविद्यालय में नारी शक्ति वंदन सम्मेलन का हुआ लाइव प्रसारण

**मझौली।** आयुक्त उच्च शिक्षा भोपाल के पत्र क्रमांक 265/49/आउश/योजना/2026 दिनांक 10 अप्रैल 2026 के परिपालन में 13 अप्रैल 2026 को विज्ञान भवन में आयोजित नारी शक्ति वंदन सम्मेलन में नरेंद्र मोदी के संबोधन का लाइव प्रसारण शासकीय महाविद्यालय मझौली में किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के शैक्षणिक एवं अशैक्षणिक स्टाफ के साथ छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। इस अवसर पर महिला नेतृत्व एवं सशक्तिकरण विषय पर विशेष व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसमें विशेष अतिथि डॉ. पूजा चतुर्वेदी (डायरेक्टिवियन) ने छात्राओं को महिला स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी दी। वहीं क्षेत्रीय उद्यमी श्रीमती राखी सिंह (व्यूटीशियन) ने स्वरोजगार में सफलता के अनुभव साझा किए। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्राचार्य डॉ. भजनलाल परधान ने कहा कि महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए शिक्षा सबसे महत्वपूर्ण माध्यम है। शिक्षित महिला न केवल अपने जीवन को बेहतर बनाती है, बल्कि परिवार और समाज के विकास में भी अहम भूमिका निभाती है। कार्यक्रम में डॉ. भरतेश भारिल्ल, डॉ. शालिनी यादव, ललित परस्ते, डॉ. अभिलाषा दुबे, डॉ. रेणुका लारिया राज, डॉ. राजभान साहू, डॉ. समृद्धि प्रानंजय एवं निलेश कुमार तेली का विशेष योगदान रहा। अंत में सहायक प्राध्यापक सुश्री रागिनी मार्को ने आभार व्यक्त किया।

## स्थानीय खेल समाचार



## इंजीनियर इलेवन ने ट्रिप शेड एकादश को 23 रन से हराया, रोहित का ऑलराउंड प्रदर्शन

**जबलपुर।** रेलवे अंतर विभागीय क्रिकेट प्रतियोगिता में इंजीनियर इलेवन ने ट्रिप शेड एकादश को 23 रनों से पराजित कर अगले दौर में प्रवेश किया। मुक़ाबला रेलवे स्टेडियम में खेला गया, जहाँ दर्शकों को रोमांचक मैच देखने को मिला। पश्चिम मध्य रेलवे यूनिवन के वैनर तले आयोजित इस प्रतियोगिता में पहले बल्लेबाजी करते हुए इंजीनियर इलेवन ने निर्धारित ओवरों में मजबूत स्कोर खड़ा किया। टीम की ओर से रोहित ने शानदार बल्लेबाजी के साथ-साथ प्रभावी गेंदबाजी कर जीत में अहम भूमिका निभाई। लक्ष्य का पीछा करने उतरी ट्रिप शेड एकादश की टीम ने अच्छी शुरुआत की। अमित और प्रवीण ने संघर्षपूर्ण पारी खेलते हुए टीम को जीत के करीब पहुंचाने का प्रयास किया, लेकिन नियमित अंतराल पर विकेट गिरने से टीम लक्ष्य से 23 रन पीछे रह गई। मैच के दौरान दोनों टीमों के खिलाड़ियों ने खेल भावना और अनुशासन का उत्कृष्ट परिचय दिया। प्रतियोगिता का यह मुक़ाबला खिलाड़ियों और दर्शकों के लिए उत्साहवर्धक रहा तथा आगामी मैचों के लिए नई ऊर्जा प्रदान कर गया।

## टीम बृजमोहन की खिताबी जीत, अभिलेख को दी शिकस्त



**जबलपुर।** मानसून बास्केटबॉल टूर्नामेंट के फाइनल मुक़ाबले में बृजमोहन शर्मा टीम ने अभिलेख पॉल की टीम को 41-33 अंकों से हराकर लगातार दूसरी बार खिताब अपने नाम किया।

बास्केटबॉल अकादमी द्वारा खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सेठिनगर, रामपुर स्थित युवा भवन के इनडोर कोर्ट में आयोजित इस टूर्नामेंट के सूत्रधार अंतरराष्ट्रीय कोच कुलदीप सिंह बरार ने बताया कि प्रतियोगिता

का उद्देश्य नवोदित खिलाड़ियों की प्रतिभा को निखारना है। खिलाड़ियों को बराबर अवसर देने के लिए प्रत्येक प्रतिभागी को एक क्वार्टर खेलना अनिवार्य रखा गया। टूर्नामेंट में बृजमोहन शर्मा, लिली चौधरी, अभिलेख पॉल, जुही दयाल और सुप्रिम कौर टीमों शामिल हैं। लीग कम नॉकआउट पद्धति में बृजमोहन और अभिलेख टीम अजेय रहते हुए फाइनल में पहुंचीं। फाइनल मुक़ाबला बहेद रोमांचक रहा। निर्धारित समय में

## आयुध निर्माणी खमरिया को दो राष्ट्रीय पुरस्कार नवाचार व आधुनिकीकरण में उत्कृष्ट प्रदर्शन

**हरिभूमि, जबलपुर।** आयुध निर्माणी खमरिया ने एक बार फिर उत्कृष्ट कार्यक्षमता का परिचय देते हुए दो राष्ट्रीय स्तर के प्रतिष्ठित पुरस्कार हासिल किए हैं। ये सम्मान म्यूनिशंस इंडिया लिमिटेड, पुणे द्वारा आयोजित एपेक्स लेवल ट्रेनिंग प्रोग्राम एवं बिजनेस मीट 2025-26 के दौरान प्रेसीडेंशियल मीट में मसूरी में प्रदान किए गए। निर्माणी को इनोवेशन एंड प्रोडक्ट डेवलपमेंट अवार्ड (अनुसंधान एवं विकास में उत्कृष्ट योगदान) तथा मॉडर्नाइजेशन एंड इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट अवार्ड (आधुनिकीकरण एवं अवसर-संधान विकास) से सम्मानित किया गया। यह उपलब्धि संस्थान के अधिकारियों और कर्मचारियों के नवाचार, तकनीकी दक्षता,



टीमवर्क और आधुनिक तकनीकों के प्रभावी क्रिया-व्यय का परिणाम है। इस अवसर पर संजय हजारी ने सम्मान प्रदान करते हुए निर्माणी की गुणवत्ता के प्रति प्रशंसा प्रकृत की और उत्पादन क्षमता में सुधार के प्रयासों की सराहना की। वहीं मुख्य महाप्रबंधक शैलेश चगेरवाल ने सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों

**श्री अमित कुमार यादव-** कंचनपुर भट्टा मोहल्ला अधरताल निवासी श्री सत्य नारायण यादव के पुत्र श्री अमित कुमार यादव (32) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्री महेश रैकवार- भोला नगर राधाकृष्णन वाई निवासी श्री महेश रैकवार (56) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार करियापाथर शमशान भूमि में किया गया। श्री नारायण प्रसाद उपाध्याय- ग्राम चकनारी मोहर्द हटा दमोह निवासी श्री नारायण प्रसाद उपाध्याय (75) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्रीमती शशिकला राजपूत- लालमाटी कछियाना द्वारका नगर निवासी श्री गुलाब सिंह राजपूत की धर्मपत्नी श्रीमती शशिकला राजपूत (55) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार करियापाथर शमशान भूमि में किया गया। श्री लखन लाल- एमईएस कॉलोनी करौंदी सीओडी मोड़ निवासी श्री लखन लाल (71) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार

को बधाई देते हुए इसे सामूहिक प्रयास और उत्कृष्ट कार्य-प्रकृति का परिणाम बताया। यह उपलब्धि आयुध निर्माणी खमरिया की नवाचार क्षमता, सुदृढ़ विकास संरचना, अनुसंधान एवं विकास तथा आधुनिकीकरण के क्षेत्र में निरंतर उत्कृष्ट प्रदर्शन को दर्शाती है। **गौरीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्रीमती मृंगा बाई- शंकरशाह नगर** कुरील की धर्मपत्नी श्रीमती चेतना कुरील (56) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट मुक्तिधाम में किया गया। श्रीमती सुंदर बाई सोनी- शुक्ला नगर गढ़ा निवासी श्री मनोहर सोनी की धर्मपत्नी श्रीमती सुंदर बाई सोनी का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्री अयोध्या प्रसाद झारिया- ग्राम जमुनिया बरेला निवासी श्री अयोध्या प्रसाद झारिया (65) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट मुक्तिधाम में किया गया। श्रीमती सुशीला श्रीवास्तव- दादा ठनठनपाल आश्रम सोनपुर खमरिया निवासी श्री कृपा शंकर श्रीवास्तव की धर्मपत्नी श्रीमती सुशीला श्रीवास्तव (98) का निधन हो गया। अंतिम संस्कार गौरीघाट मुक्तिधाम में संपन्न हुआ। श्रीमती चेतना कुरील- धनवंतरी नगर निवासी श्री शारदा प्रसाद

## मप्र पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता का समापन, जबलपुर रहा अक्वल

**जबलपुर।** शहर में आयोजित राज्य स्तरीय पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता का तीन दिवसीय आयोजन उत्साह और ऊर्जा के साथ संपन्न हुआ। प्रतियोगिता में प्रदेशभर से करीब 300 खिलाड़ियों ने भाग लेकर अपनी ताकत और तकनीक का प्रदर्शन किया। क्रीड़ा भारती के संरक्षक डॉ. अनुराग सोनी ने बताया कि प्रतियोगिता में जबलपुर, इंदौर, ग्वालियर, भोपाल, रीवा और सतना सहित विभिन्न जिलों के खिलाड़ी शामिल हुए। सब-जूनियर टीम वर्ग में जबलपुर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पहला स्थान हासिल किया। इंदौर दूसरे और ग्वालियर तीसरे स्थान पर रहे। वहीं जूनियर टीम चैंपियनशिप में उज्जैन की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि रीवा दूसरे और इंदौर तीसरे स्थान पर रहा। व्यक्तिगत स्पर्धाओं में इंदौर के कार्तिक जैन पुरुष वर्ग के बेस्ट लिफ्टर बने। ग्वालियर के जितन सिंह दूसरे और जबलपुर के करण पटेल तीसरे स्थान पर रहे। जूनियर वर्ग में उज्जैन के अश्विनी नारायण ने पहला स्थान हासिल किया, जबकि अधिप्रेक्षकों द्वारा दूसरे और भोपाल के आदित्य राज वर्मा तीसरे स्थान पर रहे। समापन अवसर पर आयोजित पुरस्कार वितरण समारोह में विभिन्न अतिथियों ने विजेताओं को सम्मानित किया।



अतिथियों ने कहा कि ऐसी प्रतियोगिताएं युवाओं को खेलों के प्रति प्रेरित करने के साथ अनुशासन, आत्मविश्वास और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देती हैं। पूरे आयोजन के दौरान खिलाड़ियों और दर्शकों में खासा उत्साह देखने को मिला और प्रतियोगिता सफलतापूर्वक संपन्न हुई।

## जबलपुर के सौरभ सिंह राजपूत को हाकी इंडिया के दो प्रतिष्ठित अवार्ड

**जबलपुर।** हाँकी इंडिया द्वारा आयोजित प्रतिष्ठित हाँकी इंडिया प्रेसिडेंट अवार्ड्स समारोह में जबलपुर के सौरभ सिंह राजपूत को बड़ी उपलब्धि हासिल हुई है। उन्हें बेस्ट ऑफायर और बेस्ट अंपायर मैनेजर के सम्मान से नवाजा गया। यह सम्मान उनकी उत्कृष्ट कार्यशैली, निष्पक्ष निर्णय क्षमता और खेल के प्रति समर्पण को देखते हुए प्रदान किया गया। सौरभ, पूर्व जिला खेल अधिकारी संतोष राजपूत के सुपुत्र हैं और उन्होंने अपने करियर में कई महत्वपूर्ण मुक़ाबलों में अंपायरिंग करते हुए उच्च स्तर की पेशेवरता का परिचय दिया है। इस उपलब्धि से न केवल उनका व्यक्तिगत गौरव बढ़ा है, बल्कि जबलपुर सहित पूरे क्षेत्र में खुशी और गर्व का माहौल है। खेल जगत के अनेक गणमान्य लोगों ने उन्हें बधाई देते हुए उज्वल भविष्य की कामना की है। यह सम्मान नई पीढ़ी के अंपायरों के लिए भी प्रेरणास्रोत बननेगा। समारोह में मनसुख मांडविया, दिलीप तिर्की (अध्यक्ष, हाँकी इंडिया) एवं भोलानाथ सिंह ने सौरभ को सम्मानित किया।















## रंगों-रेखाओं से खिलता है बचपन

**कवर स्टोरी**  
**डॉ. मौनिका शर्मा**

बीते कुछ बरसों में बचपन के बहुत से रंग पढ़ाई के बोझ तले दबते जा रहे हैं। जबकि एकेडेमिक प्रेंट पर अच्छा परफॉर्म करने के साथ ही, बालमन के अहसासों की अभिव्यक्ति भी बहुत जरूरी है। समझना मुश्किल नहीं कि एक्सप्रेसिव होने के लिए कोई न कोई माध्यम चाहिए। आर्ट एंड क्राफ्ट बच्चों के मनोरंजन, मनोभावों के एक्सप्रेसन का एक अच्छा माध्यम है, साथ ही यह बच्चों को बचुअल दुनिया से दूर करके उन्हें रचनात्मक बनाकर सकारात्मक तरीके से व्यस्त रखने का एक सुंदर तरीका है। इसीलिए उम्र के एक पड़ाव पर बच्चों का सहज रूप से कोई ना कोई कलात्मक एक्टिविटीज करना जरूरी है। पैरेंट्स को भी बच्चों को आर्ट की दुनिया से जोड़कर रखने का प्रयास करना चाहिए। इससे बच्चे का व्यक्तित्व संवतार और निखरता है।

### कला से अभिव्यक्त होते एहसास

रंग, रेखाएं, आकार, कोई खास स्टाइल, बालमन में बसी कोई बनावट, ये सब मात्र कागज पर रंगीन कलम-पेंसिल से की गई कलात्मकता भर नहीं हैं। असल में देखा जाए तो यह बच्चों के मन की शब्दवाली है। उनके भावों की अभिव्यक्ति है। बच्चों द्वारा उकेरी गई कोई भी कलाकृति उनके दुनिया को देखने के नजरिए को दर्शाती है। जिन भावनाओं और कल्पनाओं को शब्द नहीं दिए जा सकते, आर्ट एंड क्राफ्ट के जरिए बच्चे उन्हें रचनात्मक ढंग से एक्सप्रेस कर सकते हैं। इससे बच्चे को कुछ नया भी एक्सप्लोर करने का अवसर मिलता है। अपनी सोच के मुताबिक वे कुछ विशेष रचते हैं। बच्चे लोक से हटकर सोचने और उसे धातल पर उतारने की सोच से जुड़ते हैं। उनके मोटर स्किल्स निखरते



हैं। यही वजह है कि आर्ट के माध्यम से अभिव्यक्त होते एहसास केवल मासूमियत के रंग भर नहीं होते, ये रंग और रेखाएं बच्चों की सोच-समझ को दिशा भी देते हैं।

### बच्चों की मन:स्थिति को समझें

अच्छे स्वास्थ्य और सकारात्मक व्यस्तता के लिए बहुत आवश्यक है कि बच्चे कुछ समय रंगों और रेखाओं की दुनिया में भी बिताएं। विशेषज्ञ मानते हैं कि पेंटिंग-ड्राइंग बच्चों के लिए अपनी खुशी, भय, गुस्से या किसी तरह की शिकायत को सुरक्षित रूप से बाहर निकालने का माध्यम भी होते हैं। बच्चों की कलाकारी के मासूम रंग कई बार उनकी बिखरती मन:स्थिति से भी मिलवाते हैं। कुछ समय पहले नेशनल कमीशन फॉर प्रोटेक्शन ऑफ चाइल्ड राइट्स द्वारा यौन हिंसा के शिकार बच्चों का पता लगाने के लिए एक नई पहल भी यही बात कहती है। बाल आयोग के मुताबिक बच्चों के सेक्सुअल हेरिसमेंट का पता लगाने के लिए आर्ट सबसे बेहतरीन माध्यम है। ड्राइंग या पेंटिंग के जरिए न केवल बच्चे खुलकर अपनी बात कह पाते हैं बल्कि उनके दर्द को समझा भी जा सकता है। आमतौर पर शोषण के शिकार बच्चे अपनी बात कहने में डरते हैं। किसी के आगे अपना



### बच्चे की रुचि-रुझान को जानें-समझें

पैरेंट्स को इस क्षेत्र में अपने बच्चों के रुचि-रुझान को गंभीरता से देखने-समझने का भी प्रयास करना चाहिए। सचमुच दिलचस्पी हो तो बचपन में भावों की अभिव्यक्ति का माध्यम बनी आर्ट, आगे चलकर बच्चे को आर्ट की

दुनिया में अपना भविष्य बनाने की राह बना सकते हैं। इसीलिए बच्चों के आर्ट-क्राफ्ट से जुड़े कामों की प्रशंसा अवश्य करें। स्केचिंग, पेंटिंग, स्कल्पचर मेंकिया या तले, ये सब जब बच्चे मन से करें तो उनकी रुचि को देखते हुए इससे जुड़े सामान लाकर देकर उन्हें प्रोत्साहित करें। अपने परिवार में उनकी रुचि की चर्चा कर प्रेरणादायी परिवेश बनाएं। बचपन की रंगीन यादों को सहेजने के लिए उनके बनाए आर्ट वर्क को फ्रेम कराकर घर में लगाएं। बच्चों के कमरे की सजावट के लिए उनके ही बनाए चित्र लगाना भी एक अच्छा पहल होगी। जरूरी यह भी है कि पैरेंट्स उनके क्रिएटिविटी बच्चों की रुचि को समझने में हेलप करें। साथ ही पार्क, डिड्याघर, प्राकृतिक स्थल और म्यूजियम जैसी जगहों पर भी बच्चे बहुत मन से चीजें देखते हैं। ज्यादातर बच्चे जानवरों और मौसम के रंगों को देखते हैं। इन्हें वे अपनी आर्ट में दालने में भी रुचि लेते हैं।

करने का सही माध्यम है। जरूरी है पैरेंट्स भी बच्चों की कलात्मकता में छिपे मनोभावों को समझें। यह उनकी सुरक्षा से जुड़ा पहलू तो है ही, उनके मन को समझने का एक प्यारा-सा जरिया भी है। a

### ठंडे दूध से मसाज: कच्चा, ठंडा दूध स्किन को क्लॉन करने का बेहतरीन तरीका है। इसमें मौजूद पोषक तत्व त्वचा को मुलायम बनाते हैं और टैनिंग को धीरे-धीरे कम करते हैं।

अच्छा क्लींजर है नारियल पानी: नारियल पानी स्किन को अंदर से साफ करने में मदद करता है। इसे चेहरे पर लगाने से टैनिंग धीरे-धीरे कम होने लगती है। टमाटर का रस है इफेक्टिव: टमाटर में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो टैनिंग को कम करने में मदद करते हैं। आप चाहें तो टमाटर के रस को सीधे स्किन पर लगा सकते हैं। इसका रेग्युलर इस्तेमाल करने से स्किन ब्राइट होती है और सन रेज से होने वाला स्किन डैमेज कम होता है। a (स्किन केयर एक्सपर्ट निर्मल चावला से बातचीत पर आधारित)

## तारीफ करना भी एक कला है

अगर कोई अच्छा काम कर रहा है तो उसकी तारीफ हमें जरूर करनी चाहिए, इसका इसान पर बहुत ही सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। लेकिन यह तमी संभव है, जब हम तारीफ सही ढंग से करेंगे। तारीफ कैसे की जाए, इसके क्या फायदे हैं, जानिए।

**सलीका**  
**शिखर चंद जैन**

तारीफ करना वैसे तो एक सामान्य-सी आदत है, लेकिन इसका सही समय पर ढंग से इस्तेमाल किया जाए तो यह सामने वाले का आत्मविश्वास बढ़ा सकती है, रिश्ते मजबूत कर सकती है। इतना ही नहीं तारीफ बर्किंग प्लेस की प्रोडक्टिविटी में भी इजाफा कर सकती है। डेल कार्नेगी से लेकर रॉबर्ट सियाल्लिन्डी जैसे दिग्गजों ने अपनी बेस्टसेलर किताबों में तारीफ को रिश्ते मजबूत करने का सबसे कारगर तरीका बताया है। लेकिन इसमें बनावट, व्यंग्य या चापलूसी दिखाई दे तो इसका असर उल्टा भी हो सकता है। इसलिए तारीफ करना एक कला ही नहीं, मनोविज्ञान भी है।



**तारीफ का मनोवैज्ञानिक प्रभाव:** तारीफ इसानी स्वभाव से जुड़ी एक बुनियादी जरूरत को पूरा करती है। यह जेनुइन रिफार्मेशन यानी ईमानदार मान्यता है। इस पर पारस्परिकता का नियम यानी लॉ ऑफ रीसीप्रोसिटी भी लागू होता है। सोशल साइकोलॉजिस्ट रॉबर्ट सियाल्लिन्डी के अनुसार, 'जब आप किसी की तारीफ करते हैं, तो वह मनोवैज्ञानिक रूप से आपका साथ देने या आपको पसंद करने के लिए बाध्य महसूस करता है। तारीफ केवल शब्द नहीं है, सामने वाले के अस्तित्व को दी गई एक मान्यता है। हर इंसान को तारीफ की जरूरत होती है। अब्राहम मेस्लो का 'हायरार्की ऑफ नीड्स' सिद्धांत कहता है कि जब किसी को ईमानदारी से सराहा जाता है तो उसके अंदर 'सेल्फ-वैल्यू' की भावना उत्पन्न होती है, जो मानसिक स्वास्थ्य, आत्मविश्वास और प्रेरणा के लिए आवश्यक है। यहां यह भी ध्यान रखनी है कि अगर आप किसी की तारीफ कर रही हैं या तारीफ करना चाहती हैं तो इसके कुछ वैज्ञानिक और व्यावहारिक पहलुओं को अवश्य ध्यान में रखें।

**स्पेसिफिक तारीफ करें:** किसी की तारीफ जनरलाइज के बजाय स्पेसिफिक रहकर करें। 'आप अच्छा काम करते हैं' के बजाय इस तरह से कहकर तारीफ करें 'आपने रिपोर्ट में जो डेटा विजुअल्ल्स डाले, वे वास्तव में बेहत अरसरदार थे।' ऐसा कहने का ज्यादा प्रभाव होगा। **प्रशंसकों की सराहना करें:** माइंडसेट पुस्तक के लेखक कैरल ड्वेक के अनुसार, 'किसी की बुद्धि के बजाय उसके कठिन परिश्रम की तारीफ करने से वह आगे बढ़ने के लिए प्रेरित होता है।' **सही मौके पर करें तारीफ:** तारीफ का प्रभाव तब ज्यादा होता है, जब वह किसी कार्य या घटना के तुरंत बाद की जाती है। देरी से की गई तारीफ का प्रभाव कम हो जाता है, भले ही वह कितनी भी ईमानदारी से क्यों न की गई हो।

### तारीफ करने-सुनने के फायदे

प्रोडक्टिविटी में इजाफा: गैल्प के एक सर्वे के मुताबिक जिन कर्मचारियों को नियमित प्रशंसा मिलती है, वे 21 फीसदी अधिक प्रोडक्टिव होते हैं। वहीं हार्वर्ड बिजनेस रिव्यू के अध्ययन के अनुसार सराहना पाने वाले कर्मचारियों में क्रिएटिविटी, टीमवर्क और एंजलॉई सेंटीस्टेक्शन का स्तर अधिक पाया गया। **तनाव-अवसाद में कमी:** यूनिवर्सिटी ऑफ पेनसिलवेनिया की एक स्टडी में पाया गया कि प्रशंसा से एंजलॉईटी और डिप्रेशन के स्तर में कमी आती है। **रिश्तों में मिलती है मजबूती:** इंटरनेशनल सोशल साइंस जर्नल में प्रकाशित एक स्टडी के अनुसार तारीफ से पारिवारिक और सामाजिक रिश्तों में भरपूर और अपनाने बढ़ती है। **जॉन गॉटमैन इंस्टीट्यूट की स्टडी** कहती है कि ईमानदार प्रशंसा एक मजबूत भावनात्मक बैंक बैलेंस बनाने में मदद करती है, जिससे टकराव के समय भी रिश्तों में मजबूती बनी रहती है। **डोपामाइन का संचार:** जब हमारी तारीफ होती है, तो मस्तिष्क में 'डोपामाइन' नामक हार्मोन रिलीज होता है, जो हमें खुशी और संतुष्टि का अहसास कराता है। यह वही रिवॉइ सिस्टम है, जो खुशी प्रदान करती है।

**पीट पीछे भी करें तारीफ:** जब आप किसी की अनुपस्थिति में उसकी सराहना करती हैं, तो जब वह बात उस तक पहुंचती है, उसका मूल्य दुगुना हो जाता है। इसके लिए आपको ऐसे लोगों के बीच तारीफ करनी होगी, जो उसके संपर्क में रहते हैं। **बॉडी लैंग्वेज का रवें ध्यान:** तारीफ में बॉडी लैंग्वेज काफी महत्वपूर्ण होती है। आंखों में देखना, मुस्कुराना और सौम्य स्वर में प्रशंसा करने से सामने वाले को वास्तविकता का बोध होता है। यह तारीफ को प्रभावशाली बनाता है। **पब्लिक में प्रशंसा:** सबके सामने की गई तारीफ व्यक्ति के सामाजिक सम्मान को बढ़ाती है, उसे आपके प्रति वफादार बनाती है। a

### स्किन केयर

**नीली गुप्ता**  
माँ का मौसम आते ही दिन के समय बाहर निकलने पर तेज धूप और यूवी किरणें हमारी त्वचा पर असर डालने लगती हैं। इन दिनों स्किन टैन होना एक आम समस्या बन जाती है, जिससे त्वचा का रंग अनईवन या डार्क नजर आने लगता है। इनसे बचने के लिए लोग ब्यूटी प्रोडक्ट्स का सहारा लेते हैं। लेकिन आप चाहें तो कुछ सरल प्राकृतिक उपायों को आजमा सकते हैं। इससे भी स्किन टैनिंग की समस्या दूर हो जाएगी। **दही-बेसन का पैक:** दही और बेसन का मिश्रण, त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। दही में मौजूद

## स्किन टैनिंग से होगा बचाव अपनाएं ये सरल-कारगर उपाय

**लैक्टिक एसिड, टैनिंग को हल्का करने में मदद करता है, जबकि बेसन स्किन को क्लॉन और एक्सफोलिएट करता है। इस पैक को हफ्ते में 2-3 बार लगाने से त्वचा में निखार आता है।** **नीबू-शहद का पैक:** नीबू में ब्लीचिंग प्रॉपर्टीज होती हैं, जो टैनिंग को हल्का करने में सहायक होती हैं। शहद, त्वचा को मॉयश्चराइज करता है। इन दोनों को मिलाकर लगाने से स्किन क्लॉन और ग्लोइंग बनती है। लेकिन ध्यान रखें कि इसे स्किन पर लगाने के बाद धूप में जाने से बचना चाहिए।

**एलोवेरा से मिले स्किन को ठंडक:** एलोवेरा, गर्मियों में न सिर्फ स्किन को ठंडक देता है, बल्कि टैनिंग को कम करने में भी मदद करता है। ताजे एलोवेरा जेल को चेहरे पर लगाकर 15-20 मिनट बाद साफ पानी से धोने से स्किन फ्रेश हो जाती है। **खीरा-गुलाब जल का टोनर:** खीरा त्वचा को ठंडक देने के साथ-साथ टैनिंग को भी कम करता है। यही गुण गुलाब जल में होता है। खीरे के रस में गुलाब जल को अच्छी तरह मिलाकर चेहरे पर लगाने से स्किन को ताजगी मिलती है।



अगर आप बेबी प्लान कर रही हैं तो आपको अपनी और आने वाले बच्चे की हेल्थ से जुड़ी कुछ तैयारियां कर लेनी चाहिए। कौन सी हैं वो तैयारियां, जानिए।

## बेबी प्लानिंग से पहले कई लेवल पर करें तैयारी



आप जब डॉक्टर से मिलेंगी तो वे आपको कुछ खास दवाएं लेने को कह सकत हैं। आपकी खुराक में पर्याप्त फोलिक एसिड, आयरन, कैल्शियम और विटामिन होने चाहिए। फोलिक एसिड बच्चे को जन्मजात विकृतियों से बचाने में मददगार होता है। वहीं



कैल्शियम सप्लीमेंट्स, आपकी हड्डियों और आपके दांतों की मजबूती के लिए जरूरी हैं। न्यूट्रिशंस डाइट: खाने में दूध और दूध से बने पदार्थ जैसे खोया, पनीर, छेना आदि शामिल करना चाहिए। मौसमी सब्जियां और फल जैसे गाजर, टमाटर, सेब, केला, नारंगी

आपको अपनी डेली डाइट में शामिल करना जरूरी है। ये फल आयरन, फोलिक एसिड, विटामिन-ए, विटामिन-सी आदि के अच्छे स्रोत होते हैं। नॉनवेज खाती हैं तो हफ्ते में एक बार मछली, चिकन आदि खा सकती हैं। अंकुरित चना, मूंग में विटामिन-ई प्रचुर मात्रा में होता है। जिन्हें मां बनने में दिक्कत आ रही है, वे महिलाएं इसका सेवन जरूर करें। थोड़ी मात्रा में सूखे मेवे भी नियमित खाएं। **रेग्युलर चेकअप:** बेबी प्लानिंग से पहले और शुरुआती महीनों में आरएच टाइपिंग, ब्लड ग्रुपिंग, वीडोआरएल, एचआईवी, आस्ट्रेलियन एंटीजेन, ब्लड शुगर, टीसी, डीसी, ईएसआर, हीमोग्लोबिन, थायरॉइड हार्मोन्स जैसे- टी शी, टी फोर और टीएसएच, सीरम एफएसएच, एलएच, प्रोलॉक्टिन, यूरिन कल्चर टेस्ट आदि जरूरत के मुताबिक डॉक्टर कराते हैं। प्रेग्नेसी प्लान से पहले पति के स्पर्म की भी जांच कराते हैं। डॉक्टर पहले ही आशस्त हो जाते हैं कि संभावित गर्भ में थैलिसिमिया जैसी जेनेटिक बीमारियां नहीं हो। डॉक्टर की राय के अनुसार ये टेस्ट कराने में लापवाही न बरतें। ऐसा करना आपकी और होने वाले बच्चे की हेल्थ के लिए बहुत जरूरी है। a



# हार्दिक और कुणाल में कोल्ड वॉर, नहीं मिलाए हाथ !

एजेसी ►► मुंबई

आईपीएल में 12 अप्रैल 20वां लीग मैच वानखेड़े में मुंबई इंडियंस और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के बीच खेला गया। मुकामले में बंगलुरु ने 18 रनों से जीत दर्ज की। मैच के बीच पांड्या ब्रदर्स के बीच कोल्ड वॉर भी देखने को मिली, जिसकी चर्चा जोरो से हो रही है। टूर्नामेंट में कुणाल बंगलुरु के लिए और हार्दिक पांड्या मुंबई इंडियंस के लिए खेल रहे हैं। कथित तौर पर मैच के बाद हार्दिक और कुणाल ने एक दूसरे से हाथ भी नहीं मिलाया।



**कुणाल ने हार्दिक पर मारा तीखा बाउंसर**

मैच में एक पल आया कि जब हार्दिक बैटिंग पर और कुणाल गेंदबाजी पर एक दूसरे के सामने आए। हार्दिक के सामने बॉलिंग करते हुए कुणाल ने एक तीखा बाउंसर मारा, बात सिर्फ बाउंसर मारने तक सीमित नहीं रही, बल्कि इसके बाद कुणाल ने हार्दिक को तीखी नजरों से देखा भी, जैसे अक्सर गेंदबाज करते हैं। टूर्नामेंट में इससे पहले कभी हार्दिक और कुणाल के बीच ऐसा

देखने को नहीं मिला है। हार्दिक को जैकब डफ्री के आउट किया, जिसके बाद कुणाल पांड्या ने काफी एग्रेसिव सेलिब्रेशन किया। कुणाल ने इस सेलिब्रेशन में भी फैंस का ध्यान खींचा। अक्सर आईपीएल में हार्दिक और कुणाल को एक दूसरे खिलाफ बड़े ही प्यार-मोहब्बत के साथ खेलते देखा जाता था। दोनों एक दूसरे के गले मिलते थे, एक दूसरे से हाथ मिलते थे।

## मैच के बाद नहीं किया हैडशेक

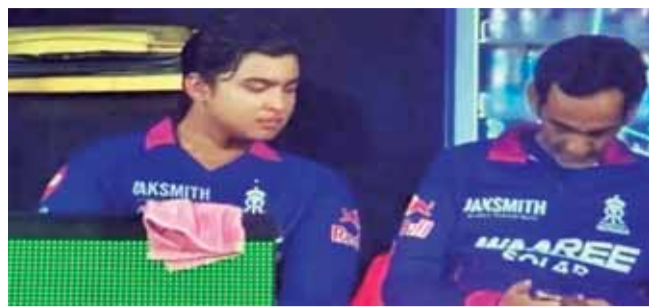
कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में बताया गया कि जब मैच के बाद दोनों टीम के खिलाड़ी एक दूसरे से हाथ मिला रहे थे, तब हार्दिक और कुणाल ने हैडशेक नहीं किया। हालांकि यह अभी दोनों के बीच सबकुछ ठीक न होने के सिर्फ कयास है। हार्दिक और कुणाल ने इस बारे में किसी भी तरह का कोई आधिकारिक बयान नहीं दिया है। हम भी दोनों के बीच सबकुछ ठीक नहीं होने की पुष्टि नहीं करते हैं।

# बीसीसीआई ने आरआर के मैनेजर को मेजा नोटिस

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने राजस्थान रॉयल्स के मैनेजर रोमी भिंडर को कारण बताओ नोटिस जारी कर दिया है। वे रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के साथ हुए मैच में डगआउट में फोन चलाने पर नोटिस जारी किया। उसने इस मामले में 48 घंटे में जवाब मांगा है। रोमी भिंडर गुवाहाटी में रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के साथ मैच के दौरान डगआउट में फोन चला रहे थे। उस समय उनके पास वैभव सूर्यवंशी भी बैठे हुए थे। टीवी कैमरों में भिंडर के फोन चलाने की घटना कैद हो गई थी। इसके बाद बवाल हो गया।

## मैच के बीच फोन चलाने का मामला



**भिंडर की है बचने की संभावना**

बताया जा रहा है कि टीम मैनेजर मैच के दौरान एक फोन पास में रख सकते हैं। लेकिन वे इस दौरान अगर कोई फोन करते या उठाते हैं तो वह डगआउट में नहीं हो सकता। ऐसा सिर्फ ड्रेसिंग रूम में जाकर ही किया जा सकता है। भिंडर को जो विलप सामने आई है उसमें वे फोन पर बात नहीं कर रहे थे। वे केवल फोन स्क्रीन कर रहे थे। अब देखा होगा कि राजस्थान रॉयल्स और भिंडर को त्रफ से क्या सजाई दी जाती है।

## गंभीर रूप से बीमार रहे थे भिंडर

वहीं मीडिया रिपोर्ट्स में कहा गया कि भिंडर हाल ही में गंभीर रूप से बीमार रहे थे। इस वजह से वह अपने साथ फोन लेकर चलते हैं। रिपोर्ट में कहा गया कि भिंडर के दोनों फेफड़े खराब हो गए थे। इसकी वजह से उन्हें आईसीयू में रहना पड़ा था। वे कुछ समय के लिए वेंटिलेटर पर थे। करीब एक महीने तक वे अस्पताल में भर्ती रहे।

## खबर संक्षेप



**2027 में होगी फार्मूला वन रेस की वापसी : खेलमंत्री नई दिल्ली।** खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने कहा कि उन्हें यकीन है कि 2027 में भारत में फार्मूला वन रेस की वापसी होगी और इसके लिए कर संबंधी बाधाओं को दूर किया जाएगा, जिसकी वजह से 2013 के बाद भारत में रेस नहीं हुई है। मांडविया ने कहा कि ग्रेटर नोएडा में बुद्ध इंटरनेशनल सर्किट में इस रेस के आयोजन के लिए कम से कम तीन कंपनियों ने दिलचस्पी दिखाई है। उन्होंने कहा, 'भारत में 2027 में फार्मूला वन रेस होगी। पहली रेस बुद्ध इंटरनेशनल सर्किट में आयोजित की जाएगी।' भारत इससे पहले फार्मूला वन रेस इंडियन ग्रैंड प्री आयोजित कर चुका है, लेकिन कर और नौकरशाही संबंधी समस्याओं के कारण 2013 में तीसरे संस्करण के बाद इसे फार्मूला वन रेस के कैलेंडर से हटा दिया गया था। वहीं लिबर्टी मीडिया के स्वामित्व वाले फार्मूला वन के सूत्रों ने कहा कि भारत में 2027 में रेस संभव नहीं है हालांकि भारत को उभरते बाजार के रूप में देखा जा रहा है।  
**यूएस ओपन पिकलबॉल में भारत का दबदबा**

# आज शाम 7.30 बजे से चेन्नई में गायकवाड़ और रहाणे की टीमों में मुकामला

# सीएसके की नजर दबदबे पर कोलकाता जीत के लिए बेटाब



एजेसी ►► चेन्नई

पिछले मैच में जीत से उत्साहित चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) की टीम मंगलवार को होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में अब तक एक भी मैच नहीं जीतने वाली कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम के खिलाफ दबदबा बनाने की कोशिश करेगी। सीएसके ने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ खेल के हर विभाग में अच्छा प्रदर्शन करके सत्र की अपनी पहली जीत दर्ज की। उसकी इस जीत के नायक संजू सैमसन रहे, जिन्होंने 56 गेंद पर नाबाद 115 रन की पारी खेली।

## ग्रीन की गेंदबाजी पर नजर

दूसरी ओर केकेआर जीत के लिए बेटाब है। लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के खिलाफ वह लगभग जीत के करीब पहुंच गया था, लेकिन मुकुल चौधरी की शानदार पारी ने अजिंक्य रहाणे और उनकी टीम को पहली जीत से वंचित कर दिया। कैमरन ग्रीन ने पिछले मैच में केकेआर के लिए गेंदबाजी की। यह ऑलराउंडर चेपाक को शानदार प्रदर्शन करके अपनी मोटी कीमत को सही साबित करने की कोशिश करेगा।



## सीएसके के लिए गायकवाड़ की फॉर्म चिंता का विषय

सीएसके के लिए हालांकि कप्तान रुतुराज गायकवाड़ की फॉर्म चिंता का विषय बनी हुई है। वह संघर्ष कर रही केकेआर के खिलाफ एक बड़ी पारी खेलकर लय हासिल करने की कोशिश करेगा। टूर्नामेंट की शुरुआत में यह घोषणा की गई थी कि महेंद्र सिंह धोनी पिंडली में खिंचाव के कारण कुछ हफ्तों के लिए बाहर रहेंगे। पिछले मैच में गायकवाड़ ने संकेत दिया था कि यह स्टार विकेटकीपर बल्लेबाज जल्द वापसी करेगा।

## गुरुजपनीत ने डेब्यू मैच में किया प्रभावित

सीएसके के गेंदबाजों ने भी अच्छा प्रदर्शन किया। डेवाल्ड ब्रेविस के फिट होकर वापसी करने से सीएसके को अपने गेंदबाजी संयोजन में बदलाव करने की छूट मिली, जिससे वे दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 212 रन का बचाव करने में सफल रहे। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज गुरुजपनीत सिंह ने अपने आईपीएल पदार्पण पर प्रभावित किया। उन्होंने अपनी अतिरिक्त उछाल से बल्लेबाजों को चौकाया। जेमी ओवरटन ने भी शानदार प्रदर्शन किया और लगातार अच्छी गेंदबाजी करते हुए चार विकेट लिए।

## केकेआर को करना होगा अच्छा प्रदर्शन

इसी तरह रिकू सिंह मध्य क्रम में रन बनाने के लिए बेताब हैं और मंगलवार का दिन उनके लिए खास हो सकता है। रहाणे ने बल्लेबाजी में अच्छा प्रदर्शन किया है जबकि अंगक्य रघुवंशी ने भी प्रभाव छोड़ा है।

सकारात्मक संकेत है। केकेआर को अगर सीएसके को उसके गढ़ में हराना है तो उसके गेंदबाजों को भी अच्छा प्रदर्शन करना होगा। उसके प्रमुख गेंदबाज अभी तक अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं जिसका असर परिणाम में देखने को मिल रहा है।  
मैच का समय : शाम 7.30 बजे

## मास्टर्स गॉल्फ

# रॉरी मैकलॉय ने लगातार दूसरी बार जीता खिताब



एजेसी ►► ऑगस्टा

रॉरी मैकलॉय मास्टर्स गॉल्फ टूर्नामेंट में अपने खिताब का बचाव करके जैक निकोलस, निक फाल्डो और टाइगर वुड्स के विशिष्ट क्लब में शामिल हो गए हैं। मैकलॉय (67, 65, 73, 71) को इस बीच कुछ विषम परिस्थितियों से गुजरना पड़ा लेकिन आखिर में वह एक शॉट से जीत हासिल करने में सफल रहे। उन्होंने कुल 12 अंडर 276 का स्कोर बनाया और स्कॉटी शेफ़रलर पर एक शॉट से जीत हासिल की। मैकलॉय ने तीसरे राउंड में छह शॉट की बढ़त गंवा दी थी, लेकिन अंतिम राउंड के आखिर में उन्होंने दो शानदार बर्डी लगाकर शीर्ष खिलाड़ियों की सूची में अपना नाम शामिल कर लिया। मैक लॉय इस तरह से वुड्स, फाल्डो और निकोलस के बाद मास्टर्स में अपने खिताब का बचाव करने वाले चौथे गॉल्फर बन गए।

## मास्टर्स जीतना बहुत मुश्किल

मैकलॉय ने कहा, 'पिछले साल मास्टर्स और ग्रैंड स्लैम जीतना बहुत मुश्किल लग रहा था, लेकिन इस साल मुझे अहसास हुआ कि मास्टर्स जीतना वाकई बहुत मुश्किल है। अविश्सनीय।' अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रम्प ने सोशल मीडिया पर मैकलॉय को बधाई दी। उन्होंने लिखा, 'रॉरी हर साल महान हस्ती बनते जा रहे हैं।' टाइलर हटन, रसेल हेनली, जस्टिन रोज और कैमरन यंग 10 अंडर 278 के कुल स्कोर के साथ संयुक्त तीसरे स्थान पर रहे।

## सीरी-ए फुटबॉल लीग

# जीत के साथ खिताब के करीब पहुंचा इंटर मिलान



एजेसी ►► रोम

इंटर मिलान ने कोमो के खिलाफ दो गोल से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए 4-3 से जीत हासिल की और इटालियन फुटबॉल लीग सीरी ए में अपनी बढ़त को नौ अंक तक पहुंचा दिया है। मार्कस थ्रम और डेनजेल डम्फ्रीस ने इंटर के लिए दो-दो गोल किए। इससे उसने दूसरे स्थान पर काबिज नेपोली के प्मां के खिलाफ 1-1 से ड्रॉ खेलने का फायदा उठाते हुए अपनी बढ़त को मजबूत कर दिया। इंटर मिलान के अब 32 मैच में 75 अंक हो गए हैं। नेपोली के इतने ही मैच में 66 अंक हैं। एसी मिलान 32 मैच में 63 अंक के साथ तीसरे स्थान पर है। इस प्रतियोगिता में अब छह दौर के मैच खेले जाने बाकी हैं।

## महिला कैंडिडेट्स टूर्नामेंट

# मौका गंवाने के बाद वापसी पर वैशाली की नजरें

पाफोस। शीर्ष पर अपनी बहुत मजबूत करने का मौका गंवाने के बाद भारतीय ग्रैंडमास्टर आर वैशाली कैंडिडेट्स शतरंज टूर्नामेंट में जब चीन की पूर्व महिला विश्व चैंपियन ज़ोंगयी टेन से भिड़ेंगी तो दबाव में होंगी। एक अंक की बढ़त बनाने वाली वैशाली को 12वें दौर में चीन की जिनर झू के खिलाफ शिकस्त का सामना करना पड़ा, जिससे दोनों खिलाड़ी अब अंक तालिका में संयुक्त रूप से शीर्ष पर हैं। चीन की गत विश्व चैंपियन वेनजुन जू को चुनौती देने वाली चैलेंजर का निर्धारण करने के लिए आयोजित इस टूर्नामेंट में आराम के अंतिम दिन के बाद वैशाली की नजरें वापसी पर टिकी होंगी।

## कैटरिना की चुनौती करना होगा सामना

झोंगयी के अलावा वैशाली को रूस की कैटरिना लेगनो को कड़ी चुनौती का भी सामना करना होगा। कैटरिना शीर्ष पर रहने की दौड़ से बाहर हो चुकी हैं लेकिन उनकी चुनौती से पार पाना आसान नहीं होगा। कजाखस्तान की बिबिसारा असाउबायेवा भी लेगनो के खिलाफ कड़े मुकामले में जीत के बाद खिताब की बख्तर बनीं हुई है लेकिन यूक्रेन की अन्ना गुजिचुक भी दौड़ में हैं।

# एटीपी टेनिस एकल रैंकिंग: सिनर फिर बने दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी, अल्कारेज को पछाड़ा

एजेसी ►► रोम

एटली के यानिक सिनर नवीनतम एटीपी टेनिस एकल रैंकिंग में कार्लोस अल्कारेज को पछाड़कर दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी बन गए। सिनर ने मोटे कार्लोस मास्टर्स के फाइनल में स्पेन के अल्कारेज को हराकर खिताब जीता था, जिसके बाद वह रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने में सफल रहे।



## अल्कारेज 13240 अंक के साथ दूसरे स्थान पर

सिनर के 13350 अंक हैं जबकि अल्कारेज 13240 अंक के साथ दूसरे स्थान पर हैं। जर्मनी के एलेक्जेंडर ज्वेरेव 5555 अंक के साथ तीसरे पायदान पर हैं। नोवाक जोकोविच, फेलिक्स ऑंगगर फ्लोरियासिम, बेन शोल्डन, एलेक्स डिमिनोर, टेलर फ्रिट्ज, लॉरेंजो मुसेटी और दानिल मेदवेदेव शीर्ष 10 में शामिल हैं।

## महिला टी20 वर्ल्ड कप : पुरस्कार राशि में पिछले सत्र की तुलना में 10 प्रतिशत वृद्धि

# आईसीसी का महिला क्रिकेट को तोहफा, प्राइज मनी में इजाफा

एजेसी ►► दुबई

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने आगामी महिला टी20 विश्व कप के लिए 82 करोड़ रुपए की रिकॉर्ड पुरस्कार राशि की घोषणा की। इस विश्व कप का आयोजन दो महीने बाद इंग्लैंड एवं वेल्स में होगा। कुल पुरस्कार राशि में पिछले सत्र की तुलना में 10 प्रतिशत की वृद्धि की गई है। टूर्नामेंट के पिछले सत्र में 10 टीमों ने भाग लिया था, लेकिन 12 जून से पांच जुलाई तक सात स्थानों पर खेले जाने वाले आगामी विश्व कप में 12 टीमों का भाग लेंगे। इसका फाइनल लाईंस क्रिकेट स्टेडियम में आयोजित होगा।

## विजेता टीम को मिलेंगे 2.1.8 करोड़ रुपए



## प्रतिभागी टीमों को मिलेगा सुनिश्चित पुरस्कार

आईसीसी ने कहा, सभी 12 प्रतिभागी टीमों को कम से कम 2,47,500 डॉलर (लगभग 2.06 करोड़ रुपए) का सुनिश्चित पुरस्कार मिलेगा। टूर्नामेंट की शुरुआत 12 जून को बर्मिंघम के एडजंक्स्टन में मेजबान इंग्लैंड और श्रीलंका के बीच मैच से होगा। इस विश्व कप में भाग लेने वाली अन्य टीमों में ऑस्ट्रेलिया, बांग्लादेश, भारत, आयरलैंड, नॉदर्लैंड, न्यूजीलैंड, पाकिस्तान, स्कॉटलैंड, दक्षिण अफ्रीका और वेस्टइंडीज हैं। 33 मैचों का यह टूर्नामेंट 24 दिनों तक चलेगा। इस बीच, टी20 विश्व कप टूर्नामेंट मेजबान शहरों का दौरा करेगी और लंदन में इसका समापन होगा।

## स्कॉटलैंड में पहला पड़ाव

स्कॉटलैंड में 7 से 10 मई तक इसका पहला पड़ाव होगा। आईसीसी के सीईओ संजोग गुप्ता ने कहा, महिला क्रिकेट का विकास लगातार तेज हो रहा है। आईसीसी महिला टी20 विश्व कप का 12 टीमों तक विस्तार और रिकॉर्ड पुरस्कार राशि, एक मजबूत और अधिक प्रतिस्पर्धी वैश्विक खेल के निर्माण के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

**दुबई।** डीपी वर्ल्ड आईएलटी20 के पांचवें सत्र का आयोजन इस साल 22 नवंबर से किया जाएगा। दुबई अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम में होने वाली इस प्रतियोगिता में 34 मुकामले खेले जाएंगे और यह 20 दिवस तक चलेगा होगा। पिछले सत्र में डेजर्ट वाइपर्स ने एमआई एमिरेट्स को हराकर अपना पहला खिताब जीता था।

हाईकोर्ट का अहम फैसला

आपसी सहमति से मुआवजे पर सहमति दे दी, तो फिर मुकरने का रास्ता बंद



जबलपुर। मप्र हाईकोर्ट ने एक अहम आदेश में कहा है कि एक बार आपसी सहमति से मुआवजे पर सहमति दे दी, तो फिर उससे मुकरने का रास्ता बंद हो जाता है। ऐसे मामलों में कोर्ट का कीमती समय बर्बाद नहीं किया जा सकता। इस मत के साथ जस्टिस जस्टिस विवेक रूसिया व जस्टिस प्रदीप मिश्रा कोर्ट की डिवीजन बेंच ने जमीन अधिग्रहण और मुआवजे से जुड़े मामलों में दायर अपील को खारिज कर दिया।

जबलपुर के मिलौनीगंज निवासी अजीत यादव और अन्य ने नगर निगम जबलपुर द्वारा उनकी अधिग्रहित अतिरिक्त जमीन के बदले एक करोड़ 17 लाख से अधिक का मुआवजा आपसी सहमति से स्वीकार कर लिया। जब मुगुतान हो गया तो अधिक पैसों की मांग करते हुए हाई कोर्ट में याचिका

जाता है। मामले में हस्तक्षेपकर्ता ऋतुध्वज अग्रवाल की ओर से अदालत को बताया गया कि याचिकाकर्ताओं ने धोखाधड़ी कर मुआवजा हड़पा है, जबकि जमीन में अन्य लोगों का भी हिस्सा था। उस जमीन के मुआवजा लिया गया जो स्व लता यादव के हिस्से में आती थी। उन्होंने कोर्ट को ये भी बताया कि याचिकाकर्ताओं ने अपनी पुरानी 6 याचिकाओं को नया प्रकरण के साथ धोखाधड़ी की। कोर्ट ने शर्त रखी कि अगर अपीलार्थी नए सिरे से सुनवाई चाहते हैं तो पहले मिला हुआ मुआवजा लौटाना होगा, तो अपीलार्थी के वकील ने स्पष्ट रूप से कहा कि उनके मुकदमागत उक्त भारी-भरकम राशि वापस करने की स्थिति में नहीं है। कोर्ट ने मामले में हस्तक्षेप करने से इनकार कर दिया।

जबलपुर—हावड़ा के बीच स्पेशल ट्रेन, 3-3 ट्रिप का संचालन

जबलपुर। यात्रियों की बढ़ती मांग और गर्मी के मौसम में सुविधा को ध्यान में रखते हुए भारतीय रेलवे द्वारा स्पेशल ट्रेनों का संचालन किया जा रहा है। इसी क्रम में पश्चिम मध्य रेलवे ने गाड़ी संख्या 01701/01702 जबलपुर-हावड़ा-जबलपुर स्पेशल ट्रेन के 3-3 ट्रिप चलाने का निर्णय लिया है। यह ट्रेन वातानुकूलित,

शयनयान एवं सामान्य श्रेणी के कोचों के साथ संचालित होगी। गाड़ी संख्या 01701 जबलपुर से हावड़ा के लिए 14 अप्रैल से 28 अप्रैल 2026 तक प्रत्येक मंगलवार को शाम 19:20 बजे प्रस्थान कर विभिन्न स्टेशनों होते हुए अगले दिन रात 22:15 बजे हावड़ा पहुंचेगी। वहीं वापसी में गाड़ी संख्या 01702 हावड़ा से

जबलपुर के लिए 16 अप्रैल से 30 अप्रैल 2026 तक प्रत्येक गुरुवार को रात 00:15 बजे प्रस्थान कर शुरुवार को सुबह 04:00 बजे जबलपुर पहुंचेगी। यात्री इस स्पेशल ट्रेन के लिए आरक्षण किसी भी कंप्यूटरीकृत आरक्षण केंद्र या IRCTC Rail Connect ऐप एवं वेबसाइट के माध्यम से करा सकते हैं।

पुनरीक्षण अर्जी स्वीकार करते हुए अपर सत्र न्यायालय ने सुनाया आदेश

हरिभूमि जबलपुर।

सत्र न्यायालय ने लक्ष्मण अर्वाई प्राप्त वृक्ष खिलाड़ी के विरुद्ध अपराध दर्ज करने का आदेश अनुचित पाकर निरस्त कर दिया है। अपर सत्र न्यायाधीश संजोय सिंह बाधेला की अदालत ने प्रथम श्रेणी न्यायिक दंडाधिकारी अरुण कुमार गोयल को अदालत ने यह फैसला दिया।

यह है मामला

जेएमएफसी कोर्ट ने लक्ष्मण अर्वाई प्राप्त वृक्ष खिलाड़ी पर डेढ़ कोटी, इंग्लिशिया लाइन, वाणसी निवासी सिपाही सूरज यादव व उसका साथ देने वाली जबलपुर निवासी महिला कोच पर ब्लैकमेलिंग के आरोप संबंधी परिवाद की सुनवाई की थी। इसी के साथ संज्ञेय अपराध पाते हुए सूरज यादव पर प्रकरण पंजीबद्ध करने का निर्देश दे दिया था। परिवारी जबलपुर निवासी वृक्ष कोच साविका गुप्ता कोच के पति वृक्ष कोच मनोज गुप्ता की ओर से दलील दी गई कि उत्तर प्रदेश पुलिस में खेल कोर्ट से पदस्थ लक्ष्मण अर्वाई प्राप्त वृक्ष खिलाड़ी सिपाही सूरज यादव ने एक शादीशुदा महिला कोच के साथ मिलकर ब्लैकमेल और एक्सटर्शन किया है। पुनरीक्षणकर्ता सिपाही सूरज यादव की ओर से दलील दी गई कि जबलपुर निवासी वृक्ष कोच मनोज गुप्ता के परिवार में जिस पैसु ड्राईव का उल्लेख किया गया है, उसमें उसकी पत्नी साविका से



तथाकथित अंतरंग संबंध के दृश्यों का होना बताया गया है। सवाल उठता है कि पुनरीक्षणकर्ता स्वयं अपने तथाकथित अंतरंग दृश्यों की फोटो वाली पैसु ड्राईव परिवारी की पत्नी साविका को देकर सार्वजनिक कैसे कर सकता है। यह बात वेहद आश्चर्यजनक है। तर्क से सहमत होकर अपर सत्र न्यायालय ने कहा कि पुनरीक्षणकर्ता के उक्त आक्षेप को देखते हुए भी जेएमएफसी कोर्ट को अपराध का संज्ञान लेने के पूर्व पुनरीक्षणकर्तागण को सुनवाई का अवसर दिया जाना आवश्यक था। कोर्ट ने कहा कि जेएमएफसी कोर्ट द्वारा पारित आदेश शुद्धता, वैधता या औचित्यता के विपरीत होने से निरस्त किए जाने योग्य है। कोर्ट ने जेएमएफसी कोर्ट को निर्देश दिए कि वह इस प्रकरण में संज्ञान लेने के पूर्व विहित प्रविधान का पालन करते हुए पुनरीक्षणकर्ता को सुनवाई का अवसर प्रदान कर प्रकरण का विधि अनुसार निराकरण करे।

कुटुंब न्यायालय का पति को आदेश हर महीने पत्नी के खाते में साढ़े सात हजार और पुत्र के खाते में ढाई हजार जमा करें

जबलपुर। कुटुंब न्यायालय के प्रथम अतिरिक्त प्रधान न्यायाधीश संदीप शर्मा की अदालत ने पत्नी और पुत्र के हक में राहतकारी आदेश पारित किया। इसके अंतर्गत पति को निर्देश दिया कि प्रत्येक माह की 10 तारीख को पत्नी के खाते में साढ़े सात हजार और पुत्र के खाते में ढाई हजार जमा किए जाएं। यह आदेश आवेदन तिथि 12 अप्रैल, 2024 से लागू होगा। आवेदक राजीव गांधी नगर, सब्द बाजार निवासी प्रियंका और अन्य पासरी को ओर से अधिवक्ता संदेश दीक्षित ने पक्ष रखा। उन्होंने दलील दी कि फारेस्ट कंपाउंड, गौरीघाट निवासी रोहित पासरी का विवाह भी माई, 2022 को हिन्दू रीति रिवाज से आवेदिका से हुआ था। दोनों को एक संतान है। पुत्र अपनी माँ के

कुटुंब न्यायालय का अहम फैसला

त्याग मतलब अलग-अलग रहना नहीं, पार्टनर को हमेशा के लिए छोड़ देने का आशय होना चाहिए

जबलपुर। कुटुंब न्यायालय के तृतीय अतिरिक्त प्रधान न्यायाधीश मुकेश कुमार दांभी ने पति द्वारा प्रदान लालक की उस याचिका को निरस्त कर दिया, जिसमें उसने पति पर खिना किसी आधार के व्यभिचार के आरोप लगाये थे। कोर्ट ने कहा कि त्याग का तात्पर्य केवल पति-पत्नी का अलग-अलग स्थान पर रहना नहीं होता, बल्कि इसमें अपने पार्टनर को हमेशा हमेशा के लिए छोड़ देने का आशय होना चाहिए। मामले के अनुसार दंपति का विवाह वर्ष 2017 में हिन्दू रीति-रिवाजों के अनुसार हुआ था, जिससे एक पुत्र प्रथम का जन्म भी हुआ। पत्नी की ओर से अधिवक्ता आनंद

चावला ने कोर्ट को बताया कि पति व उसके परिजनो ने पत्नी के साथ कई तरह के घरेलू हिंसा एवं प्रताड़ना के कृत्य किए। परिवार बचाने वह सब कुछ सहती रही। कोरोनाकाल में उसके पिता की मृत्यु हो गई। युवती को मायके जाकर अपनी माँ को देखरेख करने के लिए रुकना पड़ा, जिस पर युवक और उसके परिजन लाजवा हो गए। बाद में समस्त स्त्रीधन छुड़ाकर माई 2021 में ससुराल वाले घर से निकाल दिया। इसके बाद युवक ने कुटुंब न्यायालय में याचिका दायर की। उसने अपनी पत्नी पर चरित्रहीनता के आरोप लगाए, लेकिन उसे साबित नहीं कर पाया।



रेल संरक्षा सर्वोच्च

जबलपुर। पश्चिम मध्य रेल के नवागत महाप्रबंधक दिलीप कुमार सिंह ने यहां सोमवार को अपना पदभार संभाल लिया। पदभार ग्रहण करने के बाद उन्होंने महाप्रबंधक कार्यालय में सभी विभाग प्रमुखों की एक बैठक ली और सभी का परिचय प्राप्त किया। साथ ही पश्चिम मध्य रेलवे में चल रही परियोजनाओं की समीक्षा की। बैठक में महाप्रबंधक को पश्चिम मध्य रेल के कार्यों की

नए पमरे जीएम ने पदभार संभाला

समीक्षा करते हुए रेल संरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने, परिचालन दक्षता एवं समयपालन में सुधार लाने, अधोसंरचनात्मक विकास कार्यों में तेजी लाने, यात्री सुविधाओं का विस्तार करने तथा प्रशासनिक पारदर्शिता को और सुदृढ़ करने पर विशेष बल दिया। बैठक के दौरान विभागाध्यक्षों ने महाप्रबंधक को समस्या विभागों की कार्यप्रणाली से अवगत कराया।

केंद्रीय प्रमुख सचिव वन विभाग, चयन समिति तथा चयनित जूनियर अधिकारी को नोटिस जारी

जबलपुर। पश्चिम मध्य रेल ने वित्तीय वर्ष 2025-26 में टिकट चेकिंग अभियान के जरिए उल्लेखनीय सफलता हासिल की है। महाप्रबंधक के मार्गदर्शन और वाणिज्य विभाग के निदेशन में चलाए गए अभियानों के तहत अप्रैल 2025 से मार्च 2026 तक कुल 18 लाख 63 हजार मामलों में कार्रवाई करते हुए 127 करोड़ 15 लाख रुपये का राजस्व अर्जित किया गया। यह उपलब्धि पिछले वित्तीय वर्ष 2024-25 के 110 करोड़ 98 लाख रुपये के मुकाबले करीब 14.57 प्रतिशत अधिक है।

कनिष्ठ अधिकारी को हेड ऑफ फॉरेस्ट फोर्स नियुक्त करने पर कैट ने मांगा जवाब

जबलपुर। प्रदेश के सबसे वरिष्ठ भारतीय वन सेवा के अधिकारी ने कनिष्ठ अधिकारी को हेड ऑफ फॉरेस्ट फोर्स नियुक्त किये जाने के खिलाफ केंद्रीय प्रशासनिक अधिकरण की शरण ली है। याचिका में कहा गया था कि बाहरी कारणों से नियम को ताक में रखकर कनिष्ठ अधिकारी को नियुक्ति प्रदान की गयी है। अधिकरण ने याचिका की सुनवाई करते हुए केंद्रीय प्रमुख सचिव वन विभाग, चयन समिति तथा चयनित जूनियर अधिकारी को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। याचिकाकर्ता हिरायात उल्ला खान की तरफ से दायर याचिका में कहा गया था कि वह साल 1989 के

सायबर क्राइम : 1 लाख 94 हजार की धोखाधड़ी

रंजन सेन को हेड ऑफ फॉरेस्ट फोर्स पद पर नियुक्ति प्रदान कर दी। उनकी नियुक्ति के आदेश अप्रैल 2009 को जारी गाइडलाइन के विपरीत है। आवेदन में आरोप लगाया गया है कि बाहरी वजहों से उन्हें हेड ऑफ फॉरेस्ट फोर्स पद पर नियुक्ति किया गया है। केंद्रीय प्रशासनिक अधिकरण ने आवेदन की सुनवाई के बाद अनावेदको को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है।

इधर बैटरी डिस्चार्ज हुई, उधर खाते से पैसे निकले

जबलपुर। गोहलपुर थाना अंतर्गत सायबर ठगी के माध्यम से एक जालसाज ने एक व्यक्ति के आईडीबीआई बैंक नेपियर टाउन मुख्य शाखा खाते से 1 लाख 94 हजार 486 रुपए धोखाधड़ी कर निकाल लिए। बताया गया है कि उक्त व्यक्ति का मोबाइल तीन दिन अचानक डिस्चार्ज होने लगा था। उसे लगा कि बैटरी ठीक नहीं है, जब वह बैटरी चैक कराने जयंती कॉफ्लेक्स आया तो पता चला कि बैटरी ठीक है फोन रीसेट करने पर मोबाइल से गूगल पे और फोन पे एप अचानक गायब हो गए। गोहलपुर पुलिस थाने से प्राप्त जानकारी के अनुसार शांतिनगर तीसरी गली गोहलपुर निवासी 54 वर्षीय ब्रजेश नायक ने गोहलपुर थाने में लिखित शिकायत की, कि उसका खाता आईडीबीआई नेपियर टाउन मुख्य शाखा में है। गत 19 से 20 मार्च को उसके बैंक अकाउंट से 1 लाख 94 हजार 486 रुपये सायबर ठगी के माध्यम से जालसाज ने धोखाधड़ी कर निकाल लिये। बताया गया है कि उसका मोबाइल तीन दिन अचानक डिस्चार्ज होने लगा था उसने सोचा कि शायद बैटरी की वजह से हो रहा है तो उसने जयंती कॉफ्लेक्स स्थित ऑल टू ऑल मोबाइल सेंटर पर चैक कराने गया, जहां पर दुकान वाले ने बताया कि बैटरी ठीक है फोन रीसेट कर लें, लेकिन इसके पहले ही मोबाइल से गूगल पे तथा फोन पे एप अचानक गायब हो गये। पुलिस ने लिखित शिकायत पर अज्ञात के विरुद्ध धारा 318(4) बीएनएस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

मोबाइल झपटकर भागे एक्टिवा सवार जबलपुर। अधरताल थाना अंतर्गत सीएम राईज स्कूल के सामने कुश्निगर मेन रोड में एक्टिवा सवार दो अज्ञात लड़कों ने एक युवक के हाथ से मोबाइल लूटा और निर्धनगर तरफ भाग गए। अधरताल पुलिस थाने से प्राप्त जानकारी के अनुसार शक्तिनगर मदनमहल गाढ़ा निवासी 21 वर्षीय मनसुख सोनी गत दिवस अपने बड़े भाई शिवकुमार सोनी एवं जीजा रमेश सोनी के साथ ई-रिश्वा में बैठकर जीजा रमेश सोनी के घर जा रहे थे। सीएम राईज स्कूल के सामने कुश्निगर मेन रोड के पास मनसुख ने खाना आर्डर करने के लिये मोबाइल खोज में लिया, तभी पीछे तरफ से एक्टिवा में आए दो अज्ञात लड़कों ने उसका एप्पल कम्पनी का मोबाइल झपटकर तेजी से निर्धनगर तरफ भाग गया। पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट पर धारा 304 बीएनएस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

उड़ीसा से जबलपुर तक गांजा तस्करी का भंडाफोड़, 6 आरोपी गिरफ्तार



बस रुकते ही घेराबंदी की। 83 ग्राम गांजा बरामद हुआ। उड़ीसा से जुड़ा नेटवर्क का नष्टकरण करने के लिए पुलिस ने तैयारी की। उड़ीसा में आरोपियों ने उड़ीसा से गांजा लाकर सप्लाई करने की बात कबूल की और कुस्करे निवासी सोनू उर्फ विष्णु पटेल का नाम बताया। इसके बाद पुलिस ने दक्षिण देकर सोनू के घर से 8 किलो 895 ग्राम गांजा और बरामद कर उसे भी गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में यह भी सामने आया कि आरोपी पूर्व में भी बड़ी खेप चुके हैं। सभी आरोपियों के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट की धारा 8/20 के तहत प्रकरण दर्ज कर आगे की जांच की जा रही है।

इनकी रही सराहनीय भूमिका इस कार्रवाई में काइम बांच के एसआई प्रमाकर सिंह, एएसआई संतोष पाण्डे, मोहन तिवारी, प्रधान आरक्षक आनंद, हितेंद्र, आशुतोष, जय प्रकाश, महिला आरक्षक नीलम तथा सिहोरा थाना के एसआई भोलाराम ठाकुर, नन्देहाल रजक, ज्योति खेरवार, आरक्षक जय प्रकाश अंकित, शुभम, पूंकज, गोकुल, संदीप पाण्डे, पूरुचंद एवं महिला आरक्षक ज्योति काशी की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

लाखों के जेवर और नगदी ले भागे चोर

जबलपुर। पाटन और कोतवाली थाना क्षेत्र में चोरी की दो वारदातें सामने आई हैं। पाटन के चौधरी मोहल्ला में और जवाहर वाई खटीक मोहल्ला में सूखे घरों का ताला तोड़कर अज्ञात चोर सोने चांदी के जेवर सहित नगदी छुपा चोरी कर ले गए। पाटन पुलिस थाने से प्राप्त जानकारी के अनुसार चौधरी मोहल्ला पाटन निवासी 62 वर्षीय जवाहरलाल विश्वकर्मा गत शाम लगभग 5 बजे घर पर ताला लागाकर परिवार सहित मनेज के बच्चे के

पाटन और कोतवाली में 2 मकानों के ताले टूटे

जन्मदिन में पनागर गया था। सोमवार को सुबह लगभग 7.30 बजे पड़ोसी ने फोन पर चोरी की सूचना दी। सूचना पाकर वह घर पहुंचा और तख्त में बिस्तर के नीचे रखी चाबियां देखा तो चाबियां नहीं थी। अंदर के सभी दरवाजे, आलमारी एवं लोहे की पोटी खुली थी। आलमारी में रखे नगदी 40 हजार रुपये व लुटेरी में रखे सोने का 1 हार, मनवली, चांदी की 4 जोड़ी पयल, बिडिया, नाली के हाथ चंदमा एवं सोने की छोटी वैन तथा नगदी सहित लगभग 90 हजार रुपये अज्ञात चोर चोरी कर ले गए हैं। पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट पर धारा 304 बीएनएस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

कल को चोरों ने चोरी कर ले गए हैं। पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट पर धारा 331(4), 303(2) बीएनएस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। इसी तरह कोतवाली में जवाहर वाई खटीक मोहल्ला कोतवाली निवासी 42 वर्षीय ठेकेदार रीशे घनघोरिया ने गत दिवस अपने कमरे की आलमारी के लॉकर में खर्च के लिये पैसे निकाल रहा था, तभी उसने देखा उसके एक लाख रुपये, जिसमें 90 हजार रुपये, सोने का हार, 2 कंसन, 1 रंगूटी, लॉकर में नहीं थे।